



# GARKALNES NOVADA VĒSTIS

AMATNIEKI • BALTEZERS • BERĢI • BUKULTI • GARKALNE • LANGSTIŅI • MAKSTENIEKI  
PRIEDKALNE • PRIEŽLEJAS • SKUĶĪŠI • SUNĪŠI • SUŽI • UPESCIEMS • ZIEMEĻNIEKI

Nr. 189 • MAIJS 2018 • WWW.GARKALNE.LV

GARKALNES NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

## UZŅĒMĒJU DIENAS GALVENĀ ATZIŅA: "SVARĪGĀKAIS IR CILVĒKS!"



Ar pieredzes un iedvesmas stāstiem, jaunām tikšanās un kontaktiem, 27. aprīlī, viesnīcā "Baltvilla" norisinājās Ropažu un Garkalnes pārnovadu uzņēmēju diena "GaRoZa".

Šāda kopīga Ropažu un Garkalnes uzņēmēju diena notiek jau otro gadu un tās mērķis ir dot iespēju uzņēmējiem uzzināt vienu par otru, satikties, apmainīties kontaktiem, tādējādi dibinot jaunas sadarbības, kā arī iedvesmoties no pašu uzņēmēju un arī citu jomu profesionāļu pieredzes stāstiem par izaugsmi, pieredzi, iespēju izmantošanu un ieguvumiem. Uzņēmēju dienu organizē biedrība "Ropažu Garkalnes partnerība", biedrība "Ropažu novada uzņēmēji" un Ropažu un Garkalnes novadu pašvaldības.

Lai sarunas ritētu raitāk un iedvesmas stāsti klātesošos iedvesmotu vēl spārīgāk, Uzņēmēju diena tika atklāta ar muzikālu priekšnesumu. Garkalnes novada iedzīvotāja, populārā dziedātāja Olga Rajecka klātesošos priecēja ar fantastisku un neizsīkstošu enerģijas lādiņu un skanīgiem, tautā iemīļotiem skaņdarbiem. Viņas dziedājumu papildināja talantīgā jaunā ģitārista Ginta Smukā sniegums.

Šī gada Uzņēmēju dienas vadmotīvs bija pārmaiņas. Pārmaiņas, kuras ir neizbēgamas, jo ik dienu pasaule, vide un arī sabiedrība mainās.

Mainās tehnoloģijas, rodas jaunas iespējas un arī ikvienam uzņēmējam ir jāpieņem jauni izaicinājumi un jāmainās līdzī – domāšanā, tehnoloģijās, rīcībā un attieksmē. Ir nepieciešama drosme, lai mainītos un pieņemtu jaunus izaicinājumus. Un ir vieglāk, ja blakus tev ir līdzīgi domājoši cilvēki – profesionāļi, kuriem uzticēties, palūgt padomu un no kā iedvesmoties.

Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kameras pārstāvis Andris Vanags labprāt dalījās pieredzē par to, kādi ir ieguvumi, esot uzņēmēju biedrībā, kas pārstāv uzņēmēju intereses.

Āris Ādlers, biedrības "Latvijas Lauku forums" pārstāvis uzsvēra, ka ir svarīgi novērtēt uzņēmējdarbības nozīmi vietējās vides un kopienas attīstībā un iedzīvotāju labklājības celšanā. Taču veiksmīgs rezultāts ir panākams tikai uzņēmēju – pašvaldības - iedzīvotāju savstarpējā sadarbībā.

Zigurds Erciņš klātesošajiem lika aizdomāties par to, cik ļoti ātri mainās uzņēmējdarbības vide. Bērni nākotnes darbvietu redz pavisam citādi, to viennozīmīgi saistot ar modernajām tehnoloģijām un mākslīgā intelekta attīstību. Tomēr jebkuru pārmaiņu laikā jāatceras, ka vissvarīgākais biznesa un tā attīstību veicinošais resurss ir cilvēks, tādēļ ļoti gudri un svarīgi ir ieguldīt cilvēkos. Ikvienam klātesošajam viņš novēlēja atrast dzīvē balansu starp darbu un privāto dzīvi.

Uzņēmuma "Wess" pārstāve Baiba Bukša iepazīstināja ar uzņēmuma piedāvāto jaunās paaudzes automobili – hibrīdauto un tā priekšrocībām, savukārt ģimenes uzņēmuma "ETTE TETE" īpašnieki Linda un Krišjānis Šnores labprāt dalījās ar savu stāstu par uzņēmuma veidošanas pirmsākumiem mājas pagrabā un veikto attīstības ceļu līdz eksportam.

"ETTE TETE" ražo bērnu kāpšļišus, kas palīdz bērnam padarīt pasauli pieejamāku un ēdienreizes pavadīt kopā ar vecākiem pie viena augstuma galda. Linda un Krišjānis apstiprina, ka, pateicoties e-komercijai un modernajām tehnoloģijām, šodien uzņēmējiem ir ļoti lielas iespējas – no savas mājas pagrabā vari nokļūt uz-

reiz Singapūrā vai Taiti. Linda un Krišjānis atzīst, ka amazon.com ir viens no visgrūtākajiem, taču vienlaikus visdisciplinējošākajiem sadarbības partneriem un tā ir nenovērtējama pieredze darboties šādā pasaules līmeņa pārdošanas platformā.

"Sporta komplekss 333" pārstāve Marta Kaktiņa uzsvēra, ka biznesā ir svarīga drosme – pieņemt lēmumus un darīt to, ko līdz šim citi nav darījuši – kas arī bijusi viena no "Sporta kompleksa 333" izaugsmi un attīstību veicinošajiem vadmotīviem. Arī Marta uzsvēra cilvēkfaktoru kā vienu no būtiskākajiem veiksmīga biznesa virzītājiem un minēja, ka ir svarīgi veidot stipru un saliedētu komandu, kurā cilvēki ir motivēti un gatavi izdarīt nedaudz vairāk nekā no viņiem tiek prasīts.

Savukārt Ogres 1. vidusskolas direktors Irgors Grigorjevs, stāstot par savu pieredzi pārmaiņu ieviešanā, minēja, ka ir vairākas viņaprāt būtiskas darbības, kas jāveic vienlaikus ar jebkuru pārmaiņu plānošanu un iedzīvināšanu:

- Izvērtēt un veikt strukturālas izmaiņas, sakārtojot lietas, kuras var izdarīt ātri un neiesaistot lielu cilvēku skaitu – veikt strukturālas pārmaiņas, ieviest skaidras procedūras u.c.
- Strādāt ar cilvēkiem individuāli, īpaši ar tiem, kurus gribi ietekmēt.
- Lai pārmaiņas būtu noturīgas, iesaistīties apkārtējās ārējās vides uzlabošanā un ārējo procesu ietekmēšanā.

Irgors Grigorjevs uzņēmējus aicināja uz daudz ciešāku sadarbību ar skolām, aicinot uzņēmējus doties uz vietējām skolām un stāstīt par savu pieredzi uzņēmējdarbībā, par to, kā strādā uzņēmējs un kas ir uzņēmējdarbība.

Uzņēmēju dienas laikā uzņēmējiem bija iespēja klātienē tikties ar Ropažu un Garkalnes novadu pašvaldību pārstāvējiem, kuri apliecināja ieinteresētību sadarbīties un iespēju robežās atbalstīt uzņēmējus viņu darbībā, uzlabojot un labiekārtojot novada infrastruktūru u.c.

Savukārt biedrības "Ropažu Garkalnes partnerība" pārstāves Eva Haberkorne-Vimba un Santa Ezerterva uzņēmējus informēja par aktualitātēm LEADER projektu konkursu sakarā.

Uzņēmēju dienas laikā tika godināti arī veiksmīgākie un labākie abu novadu uzņēmēji. Garkalnes novada dome godināja uzņēmumu "Latvian Catering Company", kurš realizējis projektu par mobilas sabiedriskās ēdinātavas izveidi un šogad atzīts arī par gada Dižprojektu LEADER realizēto projektu starpā. Savukārt biedrība "Ropažu novada uzņēmēji" par ceļojošās uzņēmēju trofejas turētāju godināja SIA "Yes we can" kā sociāli atbildīgu uzņēmumu, kurš ir inovatīvs, vienmēr atsaucīgs un uz sadarbību vērst.

Tiklošanās sesijas laikā uzņēmēji cits citu iepazīstināja ar sevi, savu darbību un atklāja arī klātesošajiem savus meklējumus. Kāds ieguva jaunus kontaktus, kāds nolūkoja kolēģi, pie kura vērsties pēc padoma, bet kāds cits – vienkārši uzzināja kaut ko jaunu par uzņēmumiem un jauniem cilvēkiem tepat, kaimiņos.

Sadarbība, savstarpējas sarunas, ieteikumi un informācija – tas ir svarīgākais tiklošanās sesijas ieguvums ikvienam uzņēmējam vai iedzīvotājam.

Šī gada Uzņēmēju dienas galvenā atziņa: "Svarīgākais ir cilvēks!"

Inga Koleča





## HOKEJA PAVASARIS

Tas ir laiks, kad Latvijas izlase gatavojas cīņām pasaules čempionātā, bet hokeja veterāni atkal pulcējas kārtējā kopā sanākšanā, par ko jau piekto gadu pretimnākoša ir Garkalnes novada dome.

Prieks par tikšanos, hokeja dzīves jaunumi, atmiņas – viss atkal kā senāk.

Apsveikumus no novada domes sporta centra vadītāja Jura Silova, gleznotāja Jāņa Anmaņa, LHF un hokeja cīņu biedriem saņem ilggadējais Rīgas “Daugavas” meistarkomandas kapteinis Gunārs Krastiņš, kurš nesēn nosvinēja savu astoņdesmito dzimšanas dienu.

Sarunās, dziesmās akordeona pavadībā nedēļas nogales pēcpusdienu aizritēja nemanot un tikai atkal jau hokejs, šoreiz TV ekrānos, liek šiem sirmajiem vīriem celties un ar smaidu un gaišām domām doties jaukā hokeja pavasara pasaulē.

“Skaista bij jaunība, tā nenāks vairs...”, taču visi kā viens, atvadoties atzīst – bija forši.

Par to paldies atbalstītājiem un darītājiem, bet galvenais – tam hokejam, kurš mūs vieno!

Hokeja veterānu vārdā Ēvalds Grabovskis

## DAROT MŪSU ZEMI TĪRĀKU UN LAIMĪGĀKU



Kārtējo reizi ir veiksmīgi aizvadīta Lielā talka. Paldies visiem, kas atsaucās uz aicinājumu piedalīties talkā, ieguldīt savu darbu novada sakopšanā!

Kopējais talkotāju skaits pēdējos gados ir gandrīz nemainīgs – ap 800 cilvēku. Cilvēku enerģija un pozitīvisms, kas tiek veltīts dabai talkas laikā, nav izmērāms savāktajā atkritumu apjomā. Ja šo mīlestību pret sakoptu vidi, varētu izdalīt ikvienam, būtu daudz mazāk atkritumu mežos un ceļmalās. Sabiedrībai pietiek izpratnes un enerģijas, lai mazinātu cēloņus, nevis tikai cīnītos ar sekām. Un mēs esam, lai palīdzētu.

Paldies PSIA „Garkalnes Komunālserviss” par organizēto lielgabarīta atkritumu savākšanu pirms talkas un talkas laikā. Lai spētu novākt talkotāju padarīto, komunālserviss strādās vēl pāris nedēļas. Kopējais savākto sadzīves un mājsaimniecības atkritumu daudzums vēl tiks apkopots.

Paldies ikvienam, kas piedalījās talkā, un īpašs paldies visiem, kas paceļ nomestu papīriņi vai pudeli ikdienā! Tas dara mūsu zemi tīrāku un laimīgāku.

Juris Silovs,  
Garkalnes novada Lielās talkas koordinators



### SAISTOŠIE NOTEIKUMI Nr.14 “Par bērnu atpūtas, izglītojošo un sporta nometņu dalības maksas kompensācijas kārtību”

Izdoti saskaņā ar likuma “Par pašvaldībām”  
43. panta trešo daļu

- Saistošie noteikumi nosaka kārtību un apmēru, kādā Garkalnes novada pašvaldība (turpmāk tekstā – Pašvaldība) kompensē bērnu atpūtas, izglītojošo un sporta nometņu (turpmāk tekstā – Nometne) dalības maksu bērniem vai likumīgajiem pārstāvjiem (turpmāk tekstā – Pārstāvis).
- Nometnes apmeklējuma kompensācija tiek piešķirta, ja ir izpildīti šādi nosacījumi:
  - bērns un viena no vecākiem vai Pārstāvja dzīvesvieta ir deklarēta Garkalnes novada administratīvajā teritorijā ne mazāk kā vienu gadu pirms nometnes apmeklējuma;
  - bērns vai Pārstāvis ar ir noslēgts līgums par bērnu dalību attiecīgajā nometnē, dalības apmaksas kārtību un apmēru ar Nometnes organizētāju;
  - nometnei ir jābūt reģistrētai Valsts izglītības satura centra publiskajā nometņu reģistrā.
- Kompensācija tiek piešķirta pēc Nometnes norises beigu datuma un pilnas nometnes dalības apmaksas, ko veicis Pārstāvis, izņemot ģimenes, kurām ir piešķirts trūcīgo vai maznodrošināto statuss, kuru Nometņu apmaksu veic Pašvaldība, organizējot norēķinus ar Nometnes organizētāju.
- Kompensācija tiek piešķirta 50% apmērā no nometnes izmaksām vienam bērnam.
- Kompensācijas kopējais apmērs vienam bērnam par vienas vai vairāku nometņu apmeklējumu nevar pārsniegt 250,00 EUR kalendārā gadā.
- Lai saņemtu kompensāciju, Pārstāvis, ne vēlāk kā viena mēneša laikā pēc Nometnes norises beigu datuma, iesniedz Pašvaldībā iesniegumu, kurā norāda:
  - pārstāvja vārdu, uzvārdu, dzīvesvietas adresi, kontaktātrūņa numuru un elektroniskā pasta adresi;
  - bērna vārdu, uzvārdu, nometnes nosaukumu, kuru bērns apmeklējis; laika periodu, kādā notikusi nometne; dalības izmaksas un Pārstāvja bankas norēķinu konta numuru.
- Šo saistošo noteikumu 6.punktā minētajam iesniegumam pievieno šādu dokumentu kopijas:
  - līgumu, kas noslēgts starp iesniegumā minētās Nometnes organizētāju un Pārstāvi par bērnu dalību attiecīgajā nometnē;
  - nometnes apmaksu apliecinājošu dokumentu, kurā norādāms apmaksas pamatojums (līguma numurs, datums un bērna vārds, uzvārds, par kuru ir veikta apmaksā).
- Iesniegumu izskata viena mēneša laikā no iesnieguma saņemšanas brīža.
- Ja Pašvaldība, izskatot iesniegumu, konstatē trūkumus vai neatbilstību šo noteikumu prasībām, iesniedzējam, uz viņa iesniegumā norādīto elektroniskā pasta adresi tiek nosūtīta elektroniskā vēstule par konstatēto trūkumu novēršanu.
- Pašvaldības konstatētie trūkumi ir novēršami ne ilgāk kā desmit dienu laikā no elektroniskā pasta vēstules nosūtīšanas dienas.
- Ja iesniedzējs, šo saistošo noteikumu 10.punktā minētajā termiņā nenovērš norādītos trūkumus, Pašvaldības izpilddirektors pieņem lēmumu par kompensācijas piešķiršanas atteikumu.
- Šo saistošo noteikumu 11.punktā minēto lēmumu var apstrīdēt vienā mēneša laikā, iesniedzot iesniegumu Garkalnes novada Domei.

Domes priekšsēdētājs

M. G. Bauze-Krastiņš



**GARKALNES  
NOVADA  
VĒSTIS**



Izdevējs: **Garkalnes novada dome**, Brīvības gatve 455, Rīga LV-1024.  
Tālrunis 6780 0918; fakss 6799 4414, dome@garkalne.lv

Iznāk kopš 1995. gada decembra. Reģistrācijas Nr. 000701882.  
Tipogrāfija “Veiters”, tirāža 4000 eksemplāru. Iznāk reizi mēnesī.  
Izdevumu apmaksā Garkalnes novada dome.

Materiālus publicēšanai sagatavojusi Domes Sabiedrisko attiecību daļa,  
e-pasts: gnv@garkalne.lv.

Informāciju, ieteikumus, interesantas materiālu tēmas lūdzam sūtīt uz  
e-pastu vai iesniegt Domē līdz mēneša sākumam.

### Laikrakstu “Garkalnes Novada Vēstis” Garkalnes novadā izplata kurjeri:

Treinis (2934 0718): Amatnieki, Suniši, Upesciems (Ziedu ielas, Dārziņnieku iela,  
Karpu iela, Smeņas rajons) Berģi, Bucīši, Bites, Pleskavas šoseja ap Depo, Suži,  
Priedkalne, Bukulti, Alderi, Baltezers, Priežlejas.

Dagmāra (2957 8955): Langstiņi, Ziemeļnieki, Padebeši, Garā jūdze, Dumbrāji,  
Upesciems (līdz Ziedu 15), Makstenieki, Zaķumuiža, Skuķīši, Garkalne, Remberģi,  
Stacija Krievupe, Remberģi, Cīruļi.

Izdevējs neatbild par autordarbu saturu. Pārpublicēšanas gadījumā atsaucē obligāta.



# BALTĀ GALDAUTA SVĒTKI GARKALNES NOVADA BIBLIOTĒKĀ

3. maija pasākumā "Baltā galdauta svētki" piedalījās un atmiņās par 1990. gada 4. maija Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas Deklarācijas pieņemšanu dalījās Garkalnes novada iedzīvotājs, Neatkarības deputāts, dzejnieks Normunds Beļskis (attēlā pa kreisi).

Vakara noslēgumā tika demonstrēta Latvijas Republikas Augstākās Tiesas veidota filma "Senatori", par tās tapšanu stāstīja Augstākās Tiesas Komunikācijas nodaļas vadītāja Rasma Zvejniece (attēlā pa labi).

Lielu paldies pasākuma dalībniekiem un apmeklētājiem saka J. Jaunsudrabiņa piemiņas istabas pārzine Brigita Taučkele un Garkalnes novada bibliotēkas vadītājs Elvijs Krūmiņš.

Uz tikšanos nākamajos mūsu pasākumos!

"Baltā galdauta svētkus" veidoja J. Jaunsudrabiņa piemiņas istaba, dāmu klubs "Pīlādžītis" un Garkalnes novada bibliotēka.



## PAVASARA VILTĪBAS OMAS UZLABOŠANAI



Ķermenim patīk kustība, jo tā ir dzīvība. Pavasaris ir gada laiks, kad fiziskās aktivitātes nav jāplāno – tās pašas iesaista un atnāk. Garas pataigas ar draugiem vai mājas mīluli, dažādi dārza darbi vai atteikšanās no sabiedriskā transporta vai auto un došanās uz darbu ar kājām vai velosipēdu – tas viss palīdz uzlabot omu un pašsajūtu! Farmaceite leva Zvagule atgādina, ka ne jau našķi vai iepirkšanās uzlabos Jūsu garastāvokli, bet gan pavisam vienkāršas un visiem pieejamas nodarbes.

"Lai uzlabotu omu, cilvēki ir izdomājuši sev dažādus apbalvojumus, kas lielākoties ir saistīti ar sevis palutināšanu vai pašēlošanu gana neveselīgos veidos. Ja saule un siltais laiks neuzlabo dienas noskaņojumu, talkā nāks fiziskās aktivitātes, jo ikviena kustība liek asinīm riņķot straujāk un uzturēt tonusu muskuļos," norāda leva Zvagule.

### Riteņbraukšana

Tā vietā, lai dotos uz darbu ar sabiedrisko transportu vai automašīnu, izmēģini braucienus ar divriteni – tie palīdzēs izvairīties no sastrēgumiem, kā arī sniegs pozitīvu devumu veselībai. Ja vēlies ar velobraukšanas palīdzību ne vien uzturēt veselu garu, bet arī uztrenēt ķermeni, jāņem vērā, ka organisms un muskuļi ātri pierod pie vienas un tās pašas slodzes.

Neatkarīgi no riteņbraukšanas stila ir ieteicams pamainīt maršrutu, iekļaujot braukšanu augšup un lejup no kalna, kā arī pacelties no sēdekļa un balstīties tikai uz rokām, tā trenējot roku, kāju un plecu muskulatūru.

### Garas pastaigas ne tikai mežā, bet arī pilsētā

Ja ik dienu uzturaties mākslīgajā apgaismojumā, ir būtiski kaut stundu dienā izstaigāties. Izcili, ja brīvdienās pastaigu ilgumu varat pat trīskāršot. Svaigs gaiss veicina laimes hormona izdalīšanos, piepilda šūnas ar skābekli un uzlabo vielu apriti smadzenēs. Pastaigas raitā solī trenēs arī Jūsu sirdi un kopējo ķermeņa muskulatūru, kā arī pozitīvi ietekmēs nervu sistēmu un uzmundrinās pašsajūtu.

### Dārza darbi un talkas

Garīga atslodze ir fantastisks veids, kā darba nedēļas slogu "nomet" no pleciem, jo fiziskās aktivitātes ne tikai uzlādēs ar nepieciešamo enerģiju un stimulēs serotonīna jeb laimes hormona izdalīšanos, bet arī ļaus atslābināties un aizbēgt no pilsētas lielās burzmas, piesārņotā gaisa un trokšņa. Saikne starp fizisko un psiholoģisko veselību ir ļoti cieša, un nereti emocionālo saspringumu lieliski palīdzēs "atlaist" tieši fiziskās aktivitātes svaigā gaisā.

### Draugi, ģimene, jaunas iepazīšanas

Dzīvesprieks un tuvāko atbalsts ir neatņemama mūsu labsajūtas sastāvdaļa. Pēcpusdienas, vakari vai brīvdienas kopā ar patīkamiem cilvēkiem, smaidi un pozitīvas emocijas – tas viss uzlabo noskaņojumu un pašsajūtu. leva Zvagule atgādina: "Ja laiks ar mīļajiem cilvēkiem paskrien nemanot un jūtaties nepiespiesti un ērti – nav šaubu, ka esat harmonijā ar sevi! Turklāt prieks uzlabos imūnsistēmu, un dzīvespriekā starojoša personība padarīs Jūs pievilcīgākus."

## TRĪS IERADUMI SAVAI JURIDISKAJAI DROŠĪBAI

Tāpat kā katrs cilvēks vairāk vai mazāk pārzina savu slimību vēsturi un stāvokli bankas kontā, viņam būtu jāpārzina arī fakti un procesi savā juridiskajā dzīvē. Tomēr ne vienmēr tā ir – un to apliecina Latvijas Zvērinātu notāru padomes (LZNP) novērojumi, kopš ieviests jaunais e-pakalpojums notariātā, kas ļauj katram redzēt savu jebkad pie notāriem veikto darbību pārskatu.

"Cilvēkus pārsteidz tajā ieraudzītais – izrādās, ka daudzi nemaz neatminas pat ļoti būtiskas savas darbības, kas veiktas pie notāriem, piemēram, par izsniegtām vai saņemtām pilnvarām," stāsta LZNP priekšsēdētājs Jānis Skrastiņš. Viņš atgādina, ka ir vairākas lietas ikviena cilvēka juridiskajā dzīvē, ko vajadzētu pārzināt un regulāri pārbaudīt, un iesaka tās ieviest kā pastāvīgus ieradumus, lai uzturētu možu savu juridiskās drošības izjūtu.

### Regulāri ieskatīties zemesgrāmatā

Ikvienam, kuram ir piederošs nekustamais īpašums, būtu ieteicams izveidot ieradumu regulāri ielūkoties zemesgrāmatā interneta vietnē [www.zemesgramata.lv](http://www.zemesgramata.lv), lai pārliecinātos par īpašuma piederību. Īpaši tas attiecas uz tiem, kam pieder īpašumi, kuros paši neuzturas vai uzturas reti, piemēram, meži, t.s. vasaras jeb brīvdienu mājas u.tml. Tāpat tas noteikti būtu jā dara tiem, kuri pēc tuvinieka nāves vai nu nav vērsušies pie notāra, lai nokārtotu mantojumu vai arī nav saņēmuši mantojuma apliecību, kā arī tiem, kuri mantojuma apliecību ir saņēmuši, bet nav zemesgrāmatā ierakstījuši savas īpašumtiesības.

"Visbiežāk tas ir saistīts ar valsts nodevu zemesgrāmatā, bet Latvijā ievērojams skaits personu diemžēl ilgstoši neregistrē savas īpašumtiesības pēc nekustamā īpašuma mantošanas vai darījuma noslēgšanas. Tas ir liels risks. Par nožēlošanu jāatzīst, ka tieši laika posmu, kamēr īpašumtiesības nav nostiprinātas, mēdz izmantot krāpnieki, lai to piesavinātos," atgādina Jānis Skrastiņš.

### Saglabāt svarīgākos dokumentus un rēķinus

Daudziem līgumu, rēķinu un čeku glabāšana šķiet lieka, tomēr ir situācijas, kad tas attaisnojas. Īpaši, ja runa ir par dokumentiem, kas apliecina kādu lielāku pirkumu, remontdarbus vai citus pakalpojumus, kas ir bijis būtisks ieguldījums īpašuma uzturēšanā. Piemēram, pavisam noteikti šādus dokumentus vajadzētu glabāt tad, ja īpašumam ir vairāki īpašnieki. Gadījumā, ja par īpašuma dalīšanu vai kādā citā darījumā starp īpašniekiem rodas strīds, piemēram, par veiktajiem labiekārtošanas vai remonta darbiem vai uzturēšanu, tad dokumenti, kas pierāda ieguldījumus, būs izšķiroši svarīgi.

### Pārzināt savas juridiskās darbības

Cilvēki mēdz aizmirst dažādus notikumus savā dzīvē, tajā skaitā, piemēram, faktu, ka ir izsnieguši pilnvaru kādai citai personai pārstāvēt savas intereses vai pieņemt lēmumus kādā konkrētā jomā. Ierasts domāt, ka atmiņa pievilj seniorus, taču tā nebūt nav. Tāpēc tagad jaunajā Latvijas notāru portālā [www.latvijasnotars.lv](http://www.latvijasnotars.lv) sadaļā "Manas darbības" ikvienam ir iespēja pārliecināties par darbībām, kas kopš 2006. gada veiktas pie notāriem, tādējādi skaidri pārvaldot savu juridisko aktivitāšu apjomu un saturu.

"Ģimenes jaunāko paaudžu pārstāvji aicināti šo rīku izmantot arī kopā ar vecvecākiem vai vecvecvecākiem, palīdzot viņiem tajā orientēties. Jo cilvēka mūžs bijis garāks, jo lielāka iespēja, ka kādu no lietām, kas kārtotas pie notāriem, viņš ir piemirsis, taču, iespējams, ka tas ir kaut kas, ko vērts nokārtot līdz galam vai izbeigt – piemēram, pilnvaru atsaukt, jo tā vairs nav aktuāla. Taču, kopš šis e-pakalpojums notariātā ir ieviests, es pats personiski ne reizi vien esmu bijis liecinieks tam, ka arī pavisam jauni cilvēki ir bijuši pārsteigti, kā gan varējuši aizmirst par pilnvaras izdošanu vai izglītības dokumenta sagatavošanu izmantošanai ārvalstīs. Mēs dzīvojam informācijas pārbagātībā, tādēļ, lai nezaudētu dzīves kvalitāti, jāatvēr laiks jaunu paradumu veidošanai, t.sk. pārliecinoties, kad, kāpēc un pie kura Latvijas notāra veikta kāda darbība," stāsta Jānis Skrastiņš.

## BIEDRĪBA "CENTRS MARTA" NODROŠINA SEKOJOŠUS BEZMAKSAS PAKALPOJUMUS

- Sociālā darbinieka, jurista un psihologa konsultācijas vardarbībā cietušām personām
- Valsts sociālā rehabilitācija cilvēku tirdzniecībā cietušām personām (vīriešiem un sievietēm)

Nodrošinot pakalpojumu tiek ievērota konfidencialitāte!  
Sociālā dienesta nosūtījums pakalpojuma saņemšanai NAV nepieciešams.

Atrašanās vieta: Rīga, Matīsa iela 49-3 un Liepāja, Kūrmājas prospekts 11.

Lai pierakstītos uz konsultāciju Rīgā jāpiezvana 67378539 vai 80002012 (bezmaksas karstais tālrunis)  
Kontaktpersona sociālā darbiniece Liene Celmiņa, t.67378539, e-pasts: [liene.celmina@marta.lv](mailto:liene.celmina@marta.lv)

Lai pierakstītos uz konsultāciju Liepājā jāpiezvana 29195442.  
Kontaktpersona Liepājas filiāles biedrības vadītājas Juris Dilba, t. 29195442, e-pasts: [centrs@martaliepaja.lv](mailto:centrs@martaliepaja.lv)





## MAZO MŪZIĶU JAUNĀ PIEREDZE

Šī gada 23. marts 11 Garkalnes mūzikas skolas audzēkņiem un viņu skolotājiem bija iespaidiem bagāts: jau plkst. 6:00 ar skolas organizētu autobusu visi devās uz Nīcu. Tur notika Mazpilsētu un lauku mūzikas skolu klavieru duetu un mazo kameransambļu konkurss, ko organizējas Nīcas Mūzikas skola. Konkursta programmā gan festivāla, gan konkursta ietvaros varēja piedalīties tikai ansambļi, kuros dalībnieku skaits nepārsniedza 5 cilvēkus. Mūsu skolu pārstāvēja saksofonistu kvartets (Patrīcija Skricka, Krišs Klibinskis, Leonīds Čupriņins un Kārlis Palms), kuru vada pedagogs Rūdolfs Missa; 2. klases meiteņu vijolu kvartets (Akvelīna Sitņika, Marija Jure, Anastasija Leonidova, Ance Bringule) ar jauku koncertmeistari – 7. klases skolnieci Elzu Gruduli (pedagoģe Linda Auzāne); savukārt klavieransambļu un duetu konkursta programmā piedalījās otrklasnieki Terēze Rosicka un Intars Tomsons, kurus māca pedagoģe Angelika Teterovska. (Intaram tonedēļ, 21. martā, bija iespēja piedalīties

arī Latvijas mazo pianistu konkursā „Debija”, kurš jau ceturto gadu notika Rīgā, Juglas Mūzikas skolā).

Visi nospēlēja godam. Meiteņu ansamblis piedalījās tikai festivāla ietvaros, bet Terēze un Intars – mazākie savā grupā – tika pie 2. pakāpes diploma, un saksofonistu kvartets – pie 3. pakāpes diploma. Saksofonistiem uzstāšanās notika tikai 16:30, tāpēc bērni un skolotājas izmantoja iespēju nedaudz apskatīt pilsētu un apmeklēt vietējo etnogrāfisko istabu-muzeju.

Noguruši pēc garā 4stundu ceļa, bet ar jaukiem iespaidiem atgriezāmies mājās. Gribas pateikties Garkalnes skolai un novada domei par piešķirto autobusu (jo bija dalībnieki no citiem novadiem, kuri bija spiesti braukt ar savu transportu), gan skolotājiem un bērniem par centību un ieguldīto darbu, pārstāvot mūsu lai arī nelielu, bet citur jau atpazīstamo mūzikas skolu.

Tatjana Tomsone



## PĀRBAUDĪJUMU LAIKS MŪZIKAS PROGRAMMU SKOLĒNIEM UN SKOLOTĀJIEM

Garkalnes MVP mūzikas programmu skolēni līdzās ikdienas mācību darbam regulāri piedalās arī dažādos konkursos un festivālos. 2017./ 2018. m.g. I pusgadā notika Stīgu instrumentu spēles programmu skolēnu Valsts konkursa I kārtā. II kārtā - februārī. Tajā mūs priecēja vijolspēles programmas skolnieces Rūtas Zibenes uzstāšanās (sk. L.Auzāne, konc. S.Selga). Rūtai pietrūka tikai 0,36 punkti, lai saņemtu Atzinību.

2. decembrī no Starptautiskā konkursa „Muzikālā arēna” Viļņā mūsu skolas skolēni Jēkabs Taranda (klavierspēle), Elīna Koporeno (klavierspēle) un Intars Tomsons (klavierspēle) atveda godpilnās III vietas (sk. I. Lielbārde, A. Teterovska), bet Krišs Klibinskis (saksofona spēle) atgriezās ar II vietas diplomu (sk. R. Missa, konc. I. Lielbārde). Roberts Lielbārdis, kurš starptautiskā līmeņa konkursā piedalījās pirmo reizi, saņēma diplomu par piedalīšanos.

II pusgads mūziķiem ir īsts konkursu un festivālu laiks, tāpēc arī panākumu un sasniegumu ir krietni vairāk. I vietu konkursā „Tatjanas diena” un godpilno uzstāšanos gala koncertā Rīgas Latviešu biedrības namā šogad ieguva Kārlis Palms (saksofona spēle, sk. R.Missa, konc. A.Teterovska). II vietu šajā pašā konkursā ieguva Elīna Kosporeno (klavierspēle, sk. I. Lielbārde).

Izcils panākums ir Kriša Klibinska un Patrīcijas Skrickas (saksofona spēle) 2. vieta Starptautiskajā pūšaminstrumentu spēles jauno izpildītāju konkursā „Naujēne Wind” Daugavpilī (sk. R. Missa, konc. I. Lielbārde).

Starptautiskajā populārās un džeza mūzikas dziedātāju konkursā „Dziesmu Putenis 2018” Annija Bildarte 15 dalībnieku konkurencē ieguva Atzinību (sk. A. Zambare, konc. A. Savrī). Šajā konkursā Annija bija visjaunākā dalībniece.

Katra uzstāšanās ir jauna pieredze, un to var gūt arī Draudzības koncertos un festivālos, kuros valda lieliska atmosfēra, nav sacensības, bet ir mūzikas baudīšana un iepazīšanās ar to, ko dara citās skolās. Garkalnieši šogad devušies ciemos gan pie Inčukalna Mūzikas un mākslas skolas, gan Ropažu Mūzikas un mākslas skolas „Rodenpois”, gan Krāslavas Mūzikas un mākslas skolas skolēniem.

Paldies pedagogiem, koncertmeistariem un vecākiem, kuri atbalstīja savus bērnus šajā sarežģītajā konkursu, festivālu un koncertu laikā!

Inga Pelcmane,  
direktora vietniece mākslu jomā

## BERĢU MŪZIKAS UN MĀKSLAS PAMATSKOLAS SKOLĒNIEM ĻOTI LABI PANĀKUMI ANĢĻU VALODAS OLIMPIĀDĒ "CAN I DO IT?"



Lai motivētu skolēnus aizrautīgi un radoši apgūt angļu valodu, vispusīgi pārbaudīt, apliecināt savas zināšanas un prasmes un veicināt prasmi uzstāties publikas priekšā, Ķekavas novada privātajā pamatskolā pamatskolā „Gaismas tilts 97” katru gadu tiek organizēta angļu valodas olimpiāde 3.-6. klašu skolēniem. Šajā mācību gadā olimpiāde notika 20. aprīlī un tajā piedalījās 8 BMMP skolēni:

Jarno Leo Lucis (3.b kl.), Luīze Stendere - Šteinberga (4.b kl.), Robina Zīle (4.b kl.), Ilva Čerņiša (5.b kl.), Annija Dāvidsone (5.a kl.), Katrīna Tīna Smilga (6.a kl.), Veronika Stendere-Šteinberga (6.b kl.) un Elīza Knikste (6.a kl.).

Mūsu skolas skolēni šajā olimpiādē piedalās katru gadu un sasniedz ļoti labus rezultātus. Tā kā olimpiādē ir divas daļas – dzejoļu skaitīšana un rakstu darbs, skolēniem

ir jābūt patiesi talantīgiem un zinošiem. Gatavošanās olimpiādei notiek visa mācību gada garumā un rezultāti patiešām iepriecina:

Elīza Knikste – 1. vieta 6. klašu grupā,  
Veronika Stendere-Šteinberga – 1. vieta 6. klašu grupā,  
Ilva Čerņiša – 2. vieta 5. klašu grupā.

Piedalīšanās olimpiādē ir ļoti laba pieredze, tā dod iespēju novērtēt citu novadu skolēnu uzstāšanās prasmi un celt savu pašapziņu.

Paldies skolēniem par ieguldīto darbu, paldies vecākiem un klašu audzinātājiem par atbalstu un līdzīgu jušanu un paldies skolas vadībai un Garkalnes novada domei par iespēju piedalīties olimpiādē.

Angļu valodas skolotājas  
Sandra Vanaga un Inonanta Millere





# APRĪLIS BERĢU SKOLĀ

Aprīlī katru nedēļu Berģu skolā norisinājās kādi interesanti un attīstoši pasākumi: Pirmajā nedēļā muižas ēkā bija apskatāma sākumskolas skolēnu un viņu vecāku glīto pierakstu izstāde. Paldies skolēniem, kuri centās un pierādīja, ka var rakstīt glīti! Paldies vecākiem, kuri atsaucās, piedalījās izstādē ar savu rakstu darbu un rādīja piemēru bērniem ar saviem akurātajiem pierakstiem. Paldies sākumskolas klašu audzinātājiem, ka iedrošināja vecākus un bērnus! Paldies Džeinai Bredikai - sākumskolas metodiskās komisijas vadītāji par interesanto ideju!

Otrajā nedēļā Franču valodas skolotājs Ingus Macats kopā ar saviem 7., 8.klašu skolēniem bija noorganizējuši franču kultūras pēcpusdienu. Tās laikā skatītāji mācījās skaitīt līdz 20 franču valodā, vēroja prezentācijas par franču tradicionālajiem ēdieniem, vērtīgākie saņēma gardas balviņas. Bija arī sirsnīga kopā dziedāšana franču valodā, kuru uz klavierēm pavadīja pats franču valodas skolotājs. Paldies skolotājam I. Macatam un skolēniem par interesanto pēcpusdienu un ieskatu franču kultūrā!

Trešajā aprīļa nedēļā skolā valdīja īsts dabaszinību gars. Bija iespēja piedalīties

konkursā "EKO-ieradums" un visas nedēļas garumā veidot bilžu komiksus par kādu videi draudzīgu ieradumu. Skolā ciemojās eksperts no "Zaļā josta" un atbildēja uz visiem jautājumiem, kas saistīti ar atkritumu šķirošanu. Bija "EKO-olimpiāde", kur teorētiskos un praktiskos pārbaudījumos 5. - 9. klašu komandas sacentās par zaļākās klases titulu! Katra klase jau iepriekš izvirzīja vienu vai divas komandas. Skolā ciemojās "FIZMIX", kuri aizrāva ar dažādiem dabaszinātņu paraugdemonstrējumiem un vērsa uzmanību tam, ka zināt vairāk ir liels bonuss. Pēdējā dabaszinību nedēļas dienā skolēniem bija iespēja piedalīties radošajās darbnīcās un pašiem izveidot lavas lampu, pufīgus zīmējumus un laboratorijas vulkānus. Paldies dabaszinību skolotājai Ingai Kuzņecovai par aktīvo un interesanto nedēļu!

21. aprīlī skolas sporta laukumos, spītējot spēcīgajām vēja brāzmām, valdīja īsti sportisks gars - 5.-9. klašu skolēni mācījās orientēties. Katrs varēja pierādīt sev, ka var būt veikls, apkērigs, attapīgs un prot orientēties apkārtne. Paldies sporta skolotājai Zintai Šestakovskai un viņas meitai Laurai Šestakovskai par koordinēšanu!

*Es nezinu no dzīves daudz  
Tik vien cik melns aiz naga  
Bet manī vēl nav pazudis  
Tas zēns no mēness raga*

*Ar vienu kāju debesis  
Ar otru kāju peklē  
Es nezinu no dzīves daudz  
Bet nepārstāju meklēt  
/G. Račs/*



26. aprīlī plkst. 12.00 Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolā 5.-9. klašu skolēniem, skolotājiem un skolas darbiniekiem notika tikšanās ar dzejnieku un komponistu Guntaru Raču, kurā piedalījās arī mūziķis Andris Alviķis. Šī tikšanās bija sen gaidīta un ilgi plānota. Zinot dzejnieka aizņemtību, esam pateicīgi, ka tika atrasts laiks apmeklēt mūsu skolu.

Tikšanās laikā Guntars Račs mūs iepazīstināja ar savu dzeju, kā arī atskaņoja savas dziesmas. Pasākums bija ļoti rūpīgi plānots, tika atvesta aparatūra, lai skatītājiem būtu interesanti. Tikšanās noritēja pozitīvā gaisotnē, skolēni izrādīja interesi par dzeju un dzīvoja līdzī mūzikai. Dzejnieks pats uzsvēra, ka dzejas grāmatas iekļūšana pārdoātāko grāmatu topā Latvijā 2017. gadā ir liels brīnums.

Tikšanās norisinājās bibliotēku nedēļas ietvaros, kuras vadmotīvs bija "Mainās bibliotēka, mainās sabiedrība". Šāds pasākums rāda labu piemēru, kā veicināt skolēnu lasīšanu, īpaši dzeju. Domājot par skolēnu karjeru, labs uzmuntrinājums no dzejnieka bija ieteikums atrast to nodarbi, kas vislabāk patīk un sekot tai!

Izsaku pateicību skolas vadībai, skolas saimniekam un skolotājiem par iespēju realizēt šo tikšanos. Paldies visiem, kas piedalījās, mēs visi gūvām pozitīvu lādiņu dzīvot un strādāt!

Skolas bibliotekāre Iveta Krišjāne

Paldies skolas bibliotekārei Iveta Krišjānei un viņas vīram – māksliniekam Rolandam Krišjānam par noorganizēto burvīgo tikšanos!

Jau ne pirmo gadu Berģu skolā aprīlī tiek organizēts konkurss "Erudīts", kuru vada vēstures, sociālo zinību un ģeogrāfijas skolotājs Aldis Bredīks. Arī šogad 6.-9. klašu skolēni veidoja jauktas komandas un centās kopīgi rast pareizos atbilžu variantus dažādiem erudīcijas uzdevumiem. Konkursa laikā valdīja īsts sacensību gars. Paldies skolotājam A. Bredīkam un skolēniem par šo konkursu!

Ik gadu Latvijā norisinās Lielā pavasara talka un ik gadu iepriekšējā dienā Berģu skolas skolēni kopā ar skolotājiem dodas sakopt tuvāku vai mazliet tālāku teritoriju ap skolu. Ikdienā lepojāmies ar to, ka dzīvojam sakoptā vidē, bet tomēr katru

pavasari atrodam daudz atkritumu, kuri pavirši un neapdomīgi tiek izmesti krūmājos, ceļa malās un tuvējos mežos. Ar prieku skolotāji secina, ka Berģu skolas skolēni ir apzinīgi un čakli talkotāji. Par to liecina piepildītie atkritumu maisi pēc talkas. Tāpat kā jākopj savas mājas un dzīvokļi, ir jābūt uzmanīgiem, lai arī klašu telpas būtu kārtīgas, tāpēc šogad jaunāko klašu skolēni talkoja savās klasēs.

Savukārt 4. klases pēc ziemas atjaunoja, pagājušā gadā ierīkoto "Sajūtu taku" muižas pagalmā. Gandarījumus un prieks par paveikto bija redzams katra talkotāja acīs! Paldies visiem par labo darbu!

Lai putnu dziesmas nerimst un pavasaris droši nāk pie mums uz Berģiem!

Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas  
DVAJ Ilze Smilga





# SKOLĒNIEM BEZMAKSAS NODARBĪBAS AR „PAPARDES ZIEDS”



Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolā 26. februārī, 5. martā un 16. aprīlī notika izglītojošas nodarbības 5.a un 5.b klases skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei 14 pašvaldībās” (identifikācijas nr. 9.2.4.2/16/I/106) ietvaros, ko vadīja biedrības „PaparDES zieds” lektori. Projektu skolā koordinēja skolotāja Ieva Križevica, kura izsaka pateicību 5.b klases audzinātājai Artai Pavārei un DVIJ Ingūnai Tikmerei par atsaucību un atbalstu!

Vienas klases skolēniem projekts paredzēja 3 nodarbību ciklu, (katras nodarbība ilgums – 90 minūtes), kuras mērķis bija skolēnu mērķauditorijai saistošā veidā skaidrot ar seksuālo un reproduktīvo veselību saistītos jautājumus.

5. klašu skolēni projekta ietvaros tika iepazīstināti ar trim tēmām: pubertāte (cilvēka attīstība un higiēna, dažādu ķermeņa daļu un fizioloģisko procesu nosaukšanai lietotie vārdi, veselīgas pašapziņas veidošanās, mediju

ietekme), attiecības (attiecības ar vecākiem, attiecības ar draugiem, atbildība attiecībās, cieņa attiecībās, kopīgu lēmumu pieņemšana attiecībās), sekstings (drošība internetā, sociālie tīkli un aplikācijas – tajos atrodamā informācija par lietotāju, riski, situācijas analīze).

Man visi jautājumi jau bija puslīdz zināmi, kā notiek pārmaiņas mūsu ķermeņos, tomēr nebija neviens jautājums, kas man nebija zināms. Nebija arī tēmas, kas mani mulsinātu. Šīs nodarbības manu izpratni par šo tēmu ir palielinājušas, es dažas lietas nezināju. Man patika nodarbību vadītāji, man patika, kā viņi visu stāstīja – ļoti saprotami un interesanti. Šīs nodarbības ir noderīgas, un tās vajadzētu rīkot arī citām skolām.

Man bija diezgan daudz jau zināmu jautājumu, piemēram, par higiēnu, par to, ka ir jāmazgājas vismaz vienreiz dienā, jāmazgā seja, jātīra zobi u.c. Man bija daži jautājumi, kurus es nesapratu pirms nodarbības, bet sapratu pēc nodarbības. Man bija nedaudz neērti runāt par dažām tēmām. Man ļoti patika sievietes, kas

pasniedza nodarbības, viņu bija diezgan viegli saprast, jo visu ļoti labi paskaidroja, taču vīrieti man bija grūti saprast, jo izskatījās, ka viņš nezina, ko dara. Šādas nodarbības patiešām ir noderīgas, un tādās būtu jāorganizē citiem skolēniem. Es ieteiktu pasniedzēju vīrieti nomainīt uz kādu citu, jo viņš bija kluss, un viņu bija grūti saprast.

Vairs nav tik neērti runāt par šīm tēmām ar draugiem un klasesbiedriem. Manuprāt, šo nodarbību vadītāji bija jauki un saprotoši, jo viņi paskaidroja visu, ko es nesapratu. Šīs nodarbības ir ļoti noderīgas, piemēram, bērniem, kuriem vecāki nestāsta daudz par to, tas viņiem noder nākotnē.

Daudzi jautājumi, par kuriem stāstīja, man jau bija zināmi. Nezināmie man jautājumi bija par pusaudžu vecumu, ķermeņa un garastāvokļa maiņām. Mani mulsināja bērnu rašanās tēma, un attiecību veidošanu tēma. Tāpat man arī nepatika pēdējās nodarbības „Sekstings” runa par kailfoto sūtīšanu, bet to vajadzētu visiem zināt. Nodarbības ir ietekmējušas manu izpratni par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem, jo es uzzināju daudz par nopietnu attiecību veidošanu.

Nodarbības bija interesantas un noderīgas. Mani mulsināja attiecību veidošanas tēma. Man patika nodarbību vadītāji, jo viņi visu izskaidroja sīki, precīzi un saprotami. Manuprāt, nodarbības ir noderīgas, jo tās palīdzēs mūsu turpmākajai dzīvei. Šādas nodarbības varētu būt piemērotas arī citiem skolēniem.

Man bija ļoti noderīgas šīs nodarbības, jo es daudz ko jaunu uzzināju. Man bija daudzi jautājumi, kurus es jau zināju, piemēram, kā mainās zēna un meitenes ķermenis parastajā un arī pubertātes laikā. Es nezināju, ko nozīmē vārds sekstings, bet es to uzzināju.

Mani nekas nemulsināja, jo es esmu ar vecākiem runājis par nākotni. Mani ir ietekmējušas nodarbības, jo es nebiju zinājis daudz ko par

meitenēm. Man ļoti patika šī pasākuma vadītāji, jo viņi spēja uzklaut pirms sāka kaut ko stāstīt, kopsummā man viss vadītājos patika.

Es zināju to, ka nevajag par sevi daudz informācijas internetā likt, un ka pubertātes laikā zēniem ir „Slapjie sapņi”. Mani mulsināja tēma par pubertāti. Nodarbības ir mani ietekmējušas, tās mani plašāk iepazīstināja ar manu ķermeni. Man nodarbības vadītāji patika, tie pietiekoši interesanti stāstīja par tēmu.

Es jau zināju to, ka ir katru dienu jāiet dušā. Mani mulsināja, ka meitenēm ir daudz „čakarīgās” lietas. Man labāk patika, kad mums stāstīja meitene, jo viņa ir mierīgāka.

Man bija zināmi daži jautājumi no nodarbību cikla, piemēram, par sekstingu un pusaudžiem. Bija pietiekami daudz nezināmā, piemēram, kā aizsargāties no attēliem saistītiem ar sekstingu, ko darīt ar tādiem attēliem, ja tos tev nosūta, kā veidot attiecības ar citiem? Mana mīļākā tēma bija attiecības.

Manuprāt, visas nodarbības bija vajadzīgas, dažas nodarbības bija mazliet neērtas un nebija patīkami par to runāt, un tas mani mulsināja. Manuprāt, šīs nodarbības man ļoti daudz ko deva un man tās bija ļoti noderīgas. Es domāju, ka „PaparDES ziedam” nevajadzētu neko uzlabot, jo lekcijas bija ļoti noderīgas un daudz ko man iemācīja.

Šīs nodarbības palīdz jauniešiem izprast savu ķermeni pubertātes laikā. Es jau uz dažiem jautājumiem varēju atbildēt, bet tomēr ne visiem, piemēram, cik gados sākas pubertāte, cik ilgi turpinās un vai mainās ēdiena izjūtas. Mani mulsināja tēma par draudzēšanos ar meitenēm, jo mūsu klasē tā nav aktuāla. Man patika nodarbību vadītāji, jo iepazīšanās bija jauka. Šīs nodarbības palīdz jauniešiem izprast savu ķermeni. Viss bija ļoti labi, nevajag neko uzlabot, izņemot to, ka mums nodarbību laikā nenotika sporta stunda.

## BIBLIOTĒKU NEDĒĻA BERĢU SKOLĀ



Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas 5.a klases skolēni un klases audzinātāja Ieva Križevica Bibliotēku nedēļas ietvaros literatūras stundu 20. aprīlī pavadīja Latvijas Nacionālajā bibliotēkā, lai to apskatītu, iepazītu, uzzinātu, kur un kā var meklēt informāciju mācībām, laika pavadīšanai ar ģimeni un draugiem.

Savukārt 27. aprīlī, kad skolas kuplā saime tikai gatavojās pavasara sakopšanas talkai novadā un skolas apkārtnē, jau rīta agrumā 5.a klases skolēni čakli darbojās skolas bibliotēkā, pildot skolas bibliotēkas vadītājas Ivetas Krišjānes norādes, lai palīdzētu sakārtot bibliotēku, iznesot makulatūru, izsūcot ar putekļsūcēju paklāju, notīrot putekļus u.c.; tā jaunieši ne tikai palīdzēja sakopt vidi, kurā paši uzturas, bet arī iepazīta skolas bibliotēku no citiem skatupunktiem.

Kad skolas bibliotēka tika savesta un vēl tuvāk iepazīta, bija laiks doties tālāk aiz apvāršņa – iepazīt citas tuvumā esošās bibliotēkas un salīdzināt, vai tās atbilst izsaprņotās bibliotēkas tēlam, ko jaunieši mēģināja attēlot vizuāli, uzzīmējot savu sapņu bibliotēku, radot skolas bibliotēkā radošo darbu izstādi „Mana sapņu bibliotēka”.

5.a klases skolēni un skolotāja I.Križevica bez skolas bibliotēkas 27. aprīlī apmeklēja arī Latvijas Neredzīgo bibliotēku, Rīgas Centrālās bibliotēkas filiālbibliotēku „Strazds” un „Jugla”. Pēc čaklas strādāšanas un jaunu zināšanu ieguves dažādās bibliotēkās ir vajadzīgs ieelpas brīdis, lai visu redzēto, dzirdēto, sajūsto pārrunātu, pārdomātu, ko veiksmīgi arī darījām, baudot Juglas picērijas „Pica LuLū” piedāvājumu.

Paldies skolas bibliotekārei Ivetai Krišjānei par atsaucību, par tikšanās organizēšanu ar filiālbibliotēkām Juglā! Paldies Upesciema Tautas bibliotēkas vadītājai Ivetai Pastarei par pamudinājumu mums ieskatīties nedaudz citādākā, bet tepat līdzās esošā pasaulē, apmeklējot Latvijas Neredzīgo bibliotēku! Paldies jauniešiem par zinātkāri un pārdomām, paldies vecākiem par atsaucību un atbalstu!

Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas skolotāja Ieva Križevica







Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas skolēni ir ļoti talantīgi un spēj sevi pierādīt dažādās jomās kā vieni no labākajiem.

Pierādījums tam – 2018. gada ziemas festivālā Ērgļos, kas notika no otrā līdz trešajam martam, tika izcīnītas trīs medaļas un konkursa balva – drons.

Elīna Zalāne – 1. vieta un zelta medaļa kalnu slēpošanā. Brāji Eduards Rāzna un Pēteris Rāzna – katram savā vecuma grupā 3. vieta snovbordā. Francis Gusts piedalījās konkursā dronu vadīšanā un

saņēma konkursa galveno balvu – dronu.

Šogad Garkalnes novadu no Berģu skolas pārstāvēja Gustavs Vorslavs, Patriks Tarvids, Silva Lūse, Francis Gusts, Elīna Zalāne (sacensībās kalnu slēpošanā) un Eduards Rāzna, Pēteris Rāzna (snovbordā). Komandai līdzī bija arī vecāki un treneri Normunds Vorslavs un Ligija Rāzna.

Īkšķus par visiem turēja, uzmundrināja, sacensībām pieteica un komandas nokļūšanu Ērgļos noorganizēja skolas sporta skolotāja Zinta Šestakovska.



## JAUTĀJIET ZVĒRINĀTAM NOTĀRAM

Nolūkā nodrošināt Jūsu, mūsu novada iedzīvotāju, informētību par visiem Jums būtiskajiem jautājumiem, Jums ir iespēja uzdot zvērīnātam notāram Jums interesējošus jautājumus par dažādām juridiskām tēmām (par nekustamo īpašumu iegūšanu un atsavināšanu, dažāda veida civiltiesisku līgumu noslēgšanu, mantojuma lietu vešanu, laulāto mantisko attiecību noregulēšanu un bezstrīdus laulības šķiršanas procesu un par jebkuriem citiem zvērīnātu notāru kompetencē ietilpstošiem tematiem).

Gaidīsim Jūsu jautājumus līdz katra mēneša 1. datumam, lai sadarbībā ar zvērīnātiem notāriem nodrošinātu Jūs ar pilnvērtīgām zināšanām par Jūsu tiesību un tiesisko interešu aizsardzību: [notars@garkalne.lv](mailto:notars@garkalne.lv) Atbildes publicēsim.

## GARKALNES NOVADA DZIMTSARAKSTU NODAĻĀ

Garkalnes novada iedzīvotāju saimei pievienojās 9 jaundzimušie (četras meitenes un pieci puikas).

Garkalnes novada Dzimtsarakstu nodaļā laulību noslēdza četri pāri.



Pirmdienas ir Garkalnes senioru aktīvākās dienas – vispirms vingrošana Edvīna Koerna vadībā, pēc tam seko nodarbības rokdarbu pulciņā pie Vijas Lapiņas vai arī interesantas sarunas.

Nesen tikāmies ar mums jau pazīstamo Mārci Bauzi-Krastiņu – aizrautīgu īsfilmu meistarū. Šoreiz noskatījāmies trīs filmas. Vērojām interesantos “Šerifa” priekšnesumus, priecājāmies par deju ansambļa “Saime” panākumiem koncerttūrē Gruzijā un tad baudījām “Saldo medus garšu”. Tas bija īsts pārsteigums, jo apaļi no koka stumbra grebtie stropi tiek gatavoti un kokos uzvilkti tepat Garkalnē, arī

bišu iemitnāšana tajos un šūnu veidošana šķīta īsts brīnums. Liekas, ka tā atkal ir jauna Mārča aizraušanās, jo viņš piedalījās bitenieku aroda izpētē Baltkrievijā, kur uzņēma interesanto filmu un guva bagātu pieredzes materiālu mūsu biteniekiem.

Raisījās interesantas sarunas un sirsnīgi paldies par redzēto un dzirdēto. Atkal un atkal pārliecināmies, cik daudzkrāsaina ir Garkalne ar tās interesanto vēsturi un vieniem cilvēkiem. Te būtu bagātīgs izziņas materiāls kādai interesantai un noderīgai grāmatai. Paldies par redzēto. Lai top jauni Garkalnes stāsti.

Dzintra Klaviņa

### Izsaku pateicību

4.b klases skolniekam **Haraldam Kirkovaldam** par drosmi un īsta drauga rīcību. G. Veides Ģimenes ārsta prakses medicīnas māsai **Inārai Būrai** par profesionālu un iejūtīgu attieksmi, palīdzot manam dēlam Robertam Ratniekam.

Agnese Ratniece



Bēbīšu skola «Čiekuriņš» gaida mazos apmeklētājus no 6 mēnešu līdz 4 gadu vecumam piektdienu rītos uz attīstošām nodarbībām Garkalnes Dienas Centrā Vidzemes šoseja 1d. Sīkāka informācija un pieteikšanās, rakstot uz e-pastu: [berzinaieva7@gmail.com](mailto:berzinaieva7@gmail.com) Nodarbības ir bezmaksas!

## SVEICAM JUBILĀRUS!

### Par ko man iet?

*Par ko man iet? Kad dzīve mani vajā.  
“Par to nav runa. Ne dēļ tā tu radīts,  
Lai ērti tev, lai dzīve tevi pajā.*

*Tu dzīves daļa vien.  
Pie savas gaitas dzīve tevi sien -*

*Un darbs ir tas, no kā tu tieci vadīts.”  
Rainis*

Pēteris K.\*  
Ansis L.  
Petr G.  
Francis K.  
Sarmīte L.  
Valdis L.  
Ārija P.  
Sofija S.  
Aina P.  
Margareta S.  
Natalia Z.

\* Vispārīgās datu aizsardzības regulas gaismā turpmāk jubilārus sveiksim vien vārdā.



KRISTĪNE BALANAS (VIOLĪNE)  
MARGARITA BALANAS (ČELLS)  
ILANS REHTMANS (KLAVIERS)

# Māsas Balanas ielūdz izraēliešu pianistu Ilanu Rehtmanu!

14. JŪNIJĀ  
19.30

GARKALNES NOVADA KULTŪRAS CENTRĀ "BERĢI"

KONCERTA PROGRAMMĀ LUDVIGA VAN BĒTHOVENA, PĒTERA VASKA UN ILANA REHTMANA SKAŅDARBI

BIĻETES "BIĻEŠU PARADĪZĒS" KASĒS UN [WWW.BILESUPARADIZE.LV](http://WWW.BILESUPARADIZE.LV)  
BIĻEŠU IEGĀDE TIKAI IEPRIEKŠPĀRDOŠANĀ!

AIKA LAIPIŅA ARTIŠTIS

## MĀSAS BALANAS IELŪDZ ILANU REHTMANU

14. jūnijā pl. 19.30 Garkalnes novada kultūras centrā "Berģi" notiks virtuozās vijolnieces, Latvijas Lielās mūzikas balvas laureātes Kristīnes Balanas, talantīgās un jau starptautisku atzinību guvušās čellistes Margaritas Balanas un izraēliešu pianista un komponista Ilana Rehtmana (Ilan Rehtman) koncerts. Šī būs pirmā reize, kad vienā koncertā Latvijā būs dzirdami visi trīs izcilie mūziķi, kuri šī gada februārī sniedza vairākus klausītāju un kritiķu augsti novērtētus koncertus dažādās Izraēlas koncertzālēs.

Pēc Izraēlas koncerttūres, skatītāju mīlestības un mūziku savstarpējās draudzības un veiksmīgās saspēles iedvesmotas, Kristīne un Margarita uzaicināja Ilanu Rehtmanu uzstāties kopā arī Latvijā, lai arī mūsu klausītājiem būtu iespēja baudīt šī izcilā mūziķa uzstāšanos kopā ar māsām Balanas. Ilans Rehtmans Latvijā uzstāsies pirmo reizi.

Koncertā būs dzirdami gan skaņdarbi Ilana Rehtmana solo izpildījumā, gan pianista trio ar māsām Balanas, kā arī abu māsu duets. Kristīnes un Margaritas aizrautība, virtuozitāte un sirdssiltās personības iedvesmo un iepriecina klausītājus visā pasaulē. Māsas Latvijā uzstājas reti, jo ikdienā dzīvo un koncertē ārpus valsts. Pirmo reizi abu māsu duets Latvijā bija dzirdams Kultūras pilī Ziemeļblāzma šī gada 18. februārī koncertā "Andrejs Osokins un māsas Balanas", kurā Kristīne un Margarita uzstājās kopā ar pianistu Andreju Osokinu.

Koncerta programmā būs Ludviga van Bēthovena un Pētera Vaska skaņdarbi. Īpašs notikums būs Ilana Rehtmana komponētā Fredija Merkūrija Klavieru trio pirmatskaņojums Latvijā, kuru izpildīs visi trīs talantīgie mūziķi. Rehtmans to sakomponēja 1991. gadā īsi pēc grupas "Queen" solista Fredija Merkūrija aiziešanas mūžībā. Skaņdarbam ir četras daļas, kuras caurvij rok-mūzikas iezīmes – tai piemītošais diženums un vienkāršu muzikālo motīvu slavināšana, kas bija īpaši raksturīga 60. gadu beigās un 70. gadu rok-mūzikai. Skaņdarbā dzirdami arī minimālisma mūzikas elementi. 1992. gadā klavieru trio tika atskaņots Kārnegī zālē Ņujorkā, kam sekoja tā ieraksts, kurā piedalījās Ilans Rehtmans, vi-

jolnieks Antons Millers (Anton Miller) un čellists Lorenss Zūrnigs (Lawrence Zoernig). Kopš tā laika tas vairs nav ticis izpildīts līdz pat 2018. gadam, kad šis skaņdarbs atkal ir dzirdams koncertos.

Biļetes uz koncertu iespējams iegādāties tikai iepriekšpārdošanā! Biļetes nopērkamas visās "Biļešu paradīzēs" kasēs un internetā [www.bilesuparadize.lv](http://www.bilesuparadize.lv).

Kristīne Balanas ir viena no savas paaudzes sensacionālākajām vijolniecēm, kura ar izcilību 2014. gadā absolvēja Londonas Karaliskās mūzikas akadēmijas maģistrantūru, gada sākumā spoži debitējot prestižajā Londonas Bārbikena centra zālē. Koncertējusi kā soliste teju visā pasaulē, ieguvusi godalgas prestižos konkursos.

Nupat, 2018. gada martā, Kristīne ieguva Latvijas Lielo mūzikas balvu 2017 kategorijā "Gada jaunais mākslinieks", apbalvošanas ceremonijas laikā pārsteidzot skatītājus ar savu sniegumu.

Čelliste Margarita Balanas debitēja prestižajā Londonas Vigmora zālē 17 gadu vecumā un kopš tā laika uzstājas kā soliste kopā ar orķestriem visā pasaulē. Margarita ir daudzu starptautisku konkursu laureāte, un ir uzstājusies tādos festivālos kā Pjatigorska Starptautiskajā Čellu festivālā Losandželosā un Šanhajas Starptautiskajā Čellu festivālā. Nākamsezonai Margaritai ir ielānāti koncerti Dienvidamerikā un Austrālijā kopā ar Annes-Sofijas Muteris Virtuoziem. Pašlaik Margarita studē Londonas Karaliskās mūzikas akadēmijas maģistrantūras programmā.

Ilans Rehtmans ir izraēliešu pianists, komponists un jau vienpadsmito gadu arī Telavivas mākslas muzeja koncertprogrammu direktors. Kā solists, kamermūziķis un kopā ar orķestriem uzstājies prestižās koncertzālēs visā pasaulē, saņēmis vairākas godalgas un balvas. Mūziķis ir arī dažādu starptautisku mūzikas koncertsēriju dibinātājs un režisors. Rehtmana komponētā mūzika dzirdama dažādās koncertzālēs, filmās un pat seriālā.

## SAKOPTI PAGALMI, ZIEDOŠI DĀRZI UN LAIMĪGI CILVĒKI



Vairākiem Garkalnes novada iedzīvotājiem, parādoties siltajam laikam, ir radusies interese par savas teritorijas sakopšanu; par to kā labāk to darīt, kam uzticēt, kas varētu profesionāli veikt darbus, saprotot katra saimnieka individuālās vēlmes. Katram saimniekam savā pagalmā un mājā ir kaut kas pēc ziemas jāatjauno vai gribas kaut ko jaunu. Tā kā vairāki Garkalnes iedzīvotāji ir sadarbojušies ar kompāniju SIA „Kener”, kas piedāvā gan visa veida metāla konstrukcijas darbus, gan uzstāda un ražo bērnu laukumus, spēj sakopt Jūsu āra teritoriju un jau arī šogad piedāvā iekštelpu uzkopšanas pakalpojumus, tāpēc aprunājāties ar šīs kompānijas īpašnieku Uldi Plūmīti.

Tā kā vairāki Garkalnes iedzīvotāji ar Jums sadarbojas un ir izrādījuši interesi par Jūsu darbību varbūt īsi iepazīstiniet ar savas firmas darbību.

- Firma tirgū ir jau 6 gadus. Esam jauni un cenšamies būt elastīgi un inovatīvi. Apmēram pirms 5 gadiem sākām ražot un uzstādīt pirmos āra laukumus un dažādas metāla konstrukcijas. Interesanti, bet vieni no pirmajiem klientiem bija Upesciemā – Jūsu novadā. Tā pakāpeniski strādājot privātā sektorā ir audzis mūsu pakalpojuma grozs: no metāla konstrukcijām, kas sākumā bija žogi, miskastes un bērnu

laukumiņi, tagad strādājam ar visa veida metāla konstrukcijām, uzkopjam arī pagalmu mauriņus un ir dārziņš, kas konsultē par dārza darbiem un ainavu ierīkošanu, šogad arī sākam uzņemt iekštelpas. Tas ir mūsu pamata darbības spektrs.

*Kas ir tas, ar ko Jūs atšķiraties no citiem?*

Kā jau minēju, mēs cenšamies būt sadarbības partneri katram mājas īpašniekam, tādējādi, maksimāli daudz veikt visus darbus, ko jāveic pie mājas. Tādas kompānijas tirgū ir maz, kas var gan uzņemt, gan daudz ko uztaisīt, uzprojektēt – kā nu kuram vajag. Tā ir mūsu firmas stratēģija – būt noderīgam tirgū ilgtermiņā ar pēc iespējas plašāku piedāvājuma spektru, jo tirgus ir mazs un jāspēj tam pielāgoties.

*Kas ir tas, ko Jūs mūsu novada iedzīvotājiem gribētu šosezon pateikt?*

Pirmkārt, gribu kā jau katru gadu redzēt daudz sakoptu pagalmu, ziedošu dārzus un laimīgu cilvēku un, tad jau viss pārējais notiksies. Padomājiet par to, vai savu laiku tērēt lietām, ko citi izdarīs daudz labāk un ietaupīs Jūsu naudu un, iespējams, arī laiku. Mēs būsim priecīgi, ja par savu sakopto vidi gribēsiet runāt ar mums – tālr. 26544769 vai [www.kener.lv](http://www.kener.lv).

## KONCERTS, SVINOT GRUZIJAS UN LATVIJAS 100 GADI "100 GADUS VAINAGĀ VĪTAS- GRUZIJA UN LATVIJA"

2018. GADA 24. MAIJĀ PLKST. 20.00  
KULTŪRAS CENTRĀ BERĢI (BRĪVĪBAS GATVE 455, RĪGA)

KONCERTĀ PIEDALĀS:

GARKALNES NOVADA KULTŪRAS CENTRA  
DEJU KOLEKTĪVS "MADARA"  
UN DEJOTĀJI, KAS NO SIRDIS IEMĪLĒ JUŠI GRUZIJU



OLGA RAJECKA



GRUZIJAS VĪRU FOLKLORAS GRUPA  
"CHVENEBUREBI"



KONCERTS PIE GALDINIEM, DARBOSIES KAFEJNĪCA  
IEEJA AR IELŪGUMIEM. REZERVĀCIJA PA TĀLR. 67800933 (DARBA LAIKĀ)  
VAI EPASTĀ IELUGUMI@GARKALNE.LV. IELUGUMU SKATĪTĀJS IEROBEŽOTS!