

Taku skriešanas seriāls "Stirnu buks'2015" startēs Garkalnes mežos

Vēl tikai pusotra nedēļa atlikusi līdz taku skrējiena "Garkalnes mežu Stirnu buks'2015" startam 12.aprīlī, ar kuru aizsāksies 5 taku skrējienu seriāls "Stirnu buks'2015". Ko sagaidīt pilsētniekam Garkalnes mežos 12.aprīlī?

Garkalnes meži sezonas atklāšanas posmam nav izvēlēti nejauši - lielāko Garkalnes mežu teritorijas daļu aizņem priežu meži, teritorijā sastopamas arī sausām pļavām raksturīgas graudzāļu sugas. Mežu zemsēdi veido sūnas un ķērpji, līdz ar to šis mežs ir pasakains gan ziemā, gan agrā pavasarī, kamēr nākamās taku skrējienu seriāla norises vietas – Abavas senleja, Zebrus ezera apkārtnē, Talsu pauguraine un Āžu kalna apvidus – savu krāšņāko izskatu sagaidīs vasaras pilnbriedā!

Taku skrējiena "Garkalnes mežu Stirnu buks'2015" sacensību centrs tiks izvietots **Garkalnes blodā**, nepilna pusotra kilometra attālumā no Garkalnes ciemata, uz to vedīs marķējums. Jau izsenis ziemas priekus Garkalnes blodā baudīt, lasi – šļūkt no kalniņa uz jebkāda slidena priekšmeta, devušies gan tuvējās Garkalnes iedzīvotāji, gan rīdzinieki. Mūsdienās Garkalnes blodas popularitāte gan ir mazinājusies, tomēr orientēšanās un kamanu suņu sporta cienītāji un pastaigu mīļi te ir bieži viesi.

Taču vislielākais Garkalnes mežu dārgums ir **zaļā vārna** – reta un apdraudēta putnu suga! Zaļajai vārnai Garkalnes mežos ir Latvijas mūsdienu apstākļiem ļoti reta un izmeklēta putnu sabiedrība – pupuķis, zaļā dzilna, stepes čipste, sila cīrulis, brūnā čakste u.c. Lai arī zaļo vārnu aprīļa sākumā, visticamāk, Garkalnes mežos nesastapsim, tomēr tās ligzdošanas vietas netraucēsim, un trase Zaļās vārnas mikroliegumam metīs likumu!

Vēl kāda interesanta taku skrējiena "Garkalnes mežu Stirnu buks'2015" iezīme – **skrējieni daudzviet vedīs gar žogu** ar draudīgu uzrakstu "Ieiet un iebraukt aizliegts!". Izrādās kvalitatīva dzeramā ūdens meklējumos jau 1883. gadā tika veikti pētījumi un atklāti lieli, labas kvalitātes gruntsūdens krājumi Bukultos, Remberģu un Zaķu muižu teritorijās. Vēl šodien Rīgas pilsētas ūdensapgādes sistēmu iespējams papildināt ar ūdens krājumiem no šī apvidus, tādēļ Rīgas ūdensgūtņu stingrā režīma aizsargjoslā kāju spert nedrīkst! Tā kā visas distances būs rūpīgi marķētas, tad nav jābaidās, ka skrējiena dalībnieki nejauši varētu nonākt aizliegtajā teritorijā!

Par Garkalnes dzelzceļa staciju, Garkalnes baznīcu, Rīgas-Pēterburgas ceļu, Seķīša ezeru un zaļo vārnu vairāk lasi taku skrējiena mājas lapā: http://bit.ly/buks_garkalne !

Atgādināsim, ka taku skrējiena dalībniekiem tiks piedāvātas 4 dažādas distances visiem meistarības līmeņiem un izturības sliekšņiem.

"Garkalnes blodas Susurs"	"Garkalnes mežu Zaķis"	"Garkalnes mežu Stirnu buks"	"Remberģu Lūsis"
0.6 – 1.0 km	8.0 km	20.5 km	27.8 km
Bērniem līdz 9 g.v.	Skrējējiem-iesācējiem un MammaDaba komandu skrējējiem	Pieredzējušākiem skrējējiem	Pašiem spēcīgākajiem

Interesanti, ka katrā trasē tiks noskaidroti ātrākie sprinta distances "**Stirnu buka Kalnu karalis un Karaliene**" veicēji - titulu iegūs tas, kurš nevis pirmais kalnā uzskries, bet konkrēto etapu (400-1000m) veiks visātrāk!

Lai jaunākajiem sacensību dalībniekiem un tiem, kas veic īsākās distances nebūtu garlaicīgi, kamēr mamma, tētis vai draugi piedalās garākajās distancēs, pašus **mazākos bērnus izklaides zonā pieskatīs** radošās apvienības "Svētku bode" bērnu draugi – Zaļā vārna un Zaķis, ar kuriem kopā izspēlēt dažādas spēles, rotaļas, piedalīties meistardarbnīcās. Darbosies 1188.lv piepūšamā atrakcija "Mazie džungļi". Lielākie tikmēr Militārajā zonā varēs iepazīties ar NBS Sauszemes spēku kājnieku brigādes bruņutehnikas un ieroču displeju, Militārās policijas Militārās meklēšanas vada aprīkojumu, sasveicināties un paskatīties,

ko spēj kārtīgs dienesta suns, kā arī paši piedalīties Garkalnes jaunsargu apmācības paraugdemonstrējumos Ziedoņa Ločmeļa vadībā! Sacensību centrā rosīsies arī Cūkmens, kurš vadīs "Vides izglītības akadēmija", Dabas izglītības centra "Meža māja" dabas izziņas telts ar radošajās darbnīcām un vides spēlēm un citas aktivitātes!

Atšķirībā no pērnā gada pie DJ pulsts, diemžēl, neredzēsīm VSK Noskrien šefu Signi Vāveri, toties par skrējēju un pasākuma apmeklētāju muzikālo labsajūtu šoreiz rūpēsies **DJ Arturs Mednis!** Uz skatuves ar savu solo koncertprogrammu kāps arī **Kārlis Kazāks.**

Pasākums Garkalnes bļodā noslēgsies ar visu distanču "Zaķis", "Stirnu buks", "Lūsis" dalībnieku balvu izcīņu - loteriju! Kāds mājup dosies ar jaunu PolarV800 pulsometru, kāds ar jaunu ASICS GEL-FujiRunnegade apavu pāri, cits ar veikala "MySport", "HalloHeadband" dāvanu karti, Fuelbelt dzērienu jostu utjpr. Balvu saraksts šeit!

Nesēdi mājās, tiekamies mežā!

Taku skrējiena seriāla "Stirnu buks'2015" skrējieni notiks izcili ainaviskās vietās – Garkalnes mežu, Abavas senlejas, Pokaiņu meža un Zebrus ezera, Talsu pauguraines un Milzkalnes mežu mistēriju pilnie un ainaviski bagātie meža ceļi un taciņas, garāmskrienot ļaus izbaudīt arī pa kādam kultūrvēsturiskam objektam, neskaitāmiem pauguriem, pilskalniem, gravām, esošām un pamestām slēpošanas trasēm, mežacūku vannām un citiem MammāsDabas izaicinājumiem!

Atgādināsim, kā lētāk pieteikties uz šo pasākumu var tikai līdz 5.aprīlim!

Online reģistrācijas sistēma būs atvērta līdz 9.aprīļa pulksten 12:00, pēc tam reģistrēties būs iespējams vien sacensību centrā Garkalnes bļodā.

Vairāk par taku skrējieniem seriālu "Stirnu buks'2015"::

<http://www.stirnubuks.lv/>

"Stirnu buks'2015" ietilpst multi-sporta seriālā "Volkswagen-kauss'2015"::

<http://www.volkswagen-kauss.lv/>

Biežāk uzdotie jautājumi::

<http://www.stirnubuks.lv/par/>