

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas
Ģimeņu ar bērniem atbalsta departaments

E-konsultēšana bērniem un pusaudžiem

Kas tas ir?

E-konsultācijas ir ērta un mūsdienīga konsultāciju saņemšana, izmantojot internetu. Tā sniedz iespēju saņemt speciālista konsultāciju ar e-pasta starpniecību.



Tā Tev palīdzēs, ja:

- Tev ir nepieciešama psiholoģiska palīdzība;
- Tu esi nonācis sarežģītā situācijā (ģimenē, skolā, internetā), kurā nespēj rast risinājumu;
- Tu vēlies saņemt atbalstu krīzes situācijā;
- Tev nav neviena, kam Tu būtu gatavs uzticēties;
- Tev nav iespēja saņemt cita veida palīdzību.



Kur rakstīt?

Raksti mums, spiežot mājas lapā www.bti.gov.lv uz [e-konsultācija bērniem un pusaudžiem](mailto:uzticibaspasts116111@bti.gov.lv) vai rakstot uz e-pasta adresi: uzticibaspasts116111@bti.gov.lv

***Tu saņemsi Atbildi 3 dienu laikā!**