

Atklātais Garkalnes novada kauss taekvondo 2013

16.03.2013

APSTIPRINU

Garkalnes novada Dome priekšsēdētājs

Kirugi dalībnieki divas grupas B (10-6kups), A (5kups – 2dans)

Pumse visām jostu grupām.

M.G. Bauze-Krastiņš

2013.g. 16.03.

Mērķis un uzdevumi:

1. Taekvondo attīstība un popularizēšana Garkalnes novadā, plašu iedzīvotāju slāņu piesaistīšana šī cīņas veida apgūšanā ar vispusīgas attīstības un audzināšanas mērķi.
2. Sporta meistarības paaugstināšana.
3. Veselīga dzīves veida propaganda.
4. Līderu veidošana un rakstura norūdīšana pusaudžu vidū.
5. Jaunu praktisku iemaņu apgūšana un pilnveidošana.

Organizators:

Garkalnes novada Dome
Edgars Ikstens 27716989, 26173340 edgars.ikstens@garkalne.lv

Sadarbības partneris:

Biedrība Sporta Centrs "Sports Pro"

Sacensību galvenais tiesnesis: Jānis Pavītols 29452514 pavitols@inbox.lv

Sacensību norises vieta:

Kultūras centrs "Bergī", Brīvības gatve 455, Rīga, Latvija.

Sacensību datums:

16.03.2013 (sestdiena)

Pieteikumus iesniedz līdz š.g. 7.martam uz : pavitols@inbox.lv

Sacensību sākums:

9.00.

Svara kontrole:

8.00 – 8.30

Dalības maksa:

Bez dalības maksas.

Vecuma kategorijas:

kirugi: 7-9 gadi, 10-12 gadi, 13-14 gadi, 15-17 gadi, 18+

Pa jostām: 10-6 kups; 5kups – 2dans.

pumse: 7-10 gadi; 11-13 gadi; 14 un +.

Pa jostām: 10-6 kups; 5kups – 2dans.

Pumse:

Dalībnieks izpilda vienu pumse atbilstoši savai jostai.

Tiesneši vērtē punktu un karodziņu sistēmā.

Ja kategorijā būs mazāk par četriem dalībniekiem kategorijas tiks apvienotas.

Vērtēšanas kritēriji:

- Temps un ritms;
- Līdzsvars un kustību estētika;
- Ātrums un koncentrācija;
- Bloku, sitienu un stāju asums un precizitāte

Svara kategorijas:

pieteikumā norādīt sportista precīzu svaru, vecumu un kupu sacensību dienā.

svara kategorijās tiks noteiktas pēc pieteikumu apkopošanas

Divcīņa:

Sacensības individuālas, pēc WTF noteikumiem.

Traumas:

Visi sacensību dalībnieki piedalās sacensībās uz savu risku. Par gūtajām traumām sacensību laikā organizatori neatbild. Sportisti tiks nodrošināti ar pirmo nepieciešamo medicīnisko palīdzību.

Laukumi:

Cīņas norisināsies uz viena laukuma.
Cīņu formula: 7-9 gadi, 10-12 gadi - 2r.×1.5 min.
13-14 gadi, 15-17 gadi, 18+ - 2r.×2 min.
Cīņas noritēs pēc "Olimpiskās sistēmas".

Balvas:

Sacensību dalībnieki tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem par 1., 2. un 3. vietu. Labākie ar kausiem.

Ar cieņu, sacensību organizatori:

Edgars Ikstens
Jānis Pavītols

APSTIPRINU

Garkaines novada Domes priekšsēdētājs

M.G. Bauze-Krastiņš

2013.g. "26." februārī