

\_\_\_\_\_ J.Toca  
2015.gada „\_\_\_” \_\_\_\_\_

**Garkalnes novada Sabiedriskā centra,  
Garkalnē, Vidzemes šoseja 33b,  
Trenažieru telpas  
Iekšējās kārtības noteikumi**

1. Parakstoties žurnālā par Garkalnes novada Sabiedriskā centra, Garkalnē, Vidzemes šoseja 33b, Trenažieru telpas iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu, apmeklētājs ar to apliecina, ka ir iepazinies ar trenažieru telpas iekšējās kārtības noteikumiem un apņemas tos ievērot.
2. Bērni līdz 13 gadu vecumam drīkst apmeklēt telpu tikai vecāku, pieaugušo pavadībā, kas ir atbildīgi par bērnu.
3. Katrs trenažieru telpas apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli.
4. Trenažieru telpā ir jāievēro higiēnas noteikumi, jātrenējas tikai sporta apģērbā, kaila ķermeņa saskarsmes vietās ar trenažieri, trenažierim jāuzsedz dvieļis.
5. Telpā jāierodas ar tīriem maiņas sporta apaviem.
6. Par priekš telpā atstātām drēbēm, apaviem un vērtīgām mantām atbild apmeklētāji.
7. Par trenažieru telpā atstātām vērtslietām, naudu, dokumentiem un citām mantām Garkalnes Sabiedriskā centra darbinieki neatbild.
8. Trenažieru telpas apmeklētājiem jāņem vērā trenažieru telpas atbildīgās personas norādījumi.
9. Pirms beigt treniņu uz aerobās grupas ar elektrību darbināmā trenažiera (skrejceļa) un nokāpt no tā, trenažiera slīdlenta ir jāaptur, nospiežot pogu „ stop”. Apmeklētājam nav atļauts trenažieri pieslēgt pie elektriskās strāvas vai atslēgt no tās.
10. Par inventāra bojāšanu un iekšējo kārtības noteikumu neievērošanu iestājas materiālā atbildība.
11. Apmeklētājiem stingri jāievēro pieteiktais apmeklējuma laiks, vieta un termiņš.
12. Neizmantojie apmeklējumi netiek pārcelti/pagarināti un/vai kompensēti slimības un/vai citu iemeslu dēļ.
13. Garkalnes Sabiedriskais centrs neuzņemas atbildību par apmeklētājam radītajiem zaudējumiem, negadījumu, gūto traumu un citu iemeslu, kas radušies trenažieru telpas apmeklētāja nevērtības vai šo noteikumu neievērošanas rezultātā. Apmeklētājs negadījuma, traumas, veselības bojājuma gadījumā nekavējoties griežas pie trenažieru telpas atbildīgās personas, lai veiktu negadījuma vietas, laika un apstākļu konstatēšanu un reģistrēšanu žurnālā „Par Garkalnes novada Sabiedriskā centra, Garkalnē, Vidzemes šoseja 33b, Trenažieru telpas iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu”. Minētā noteikuma neievērošanas gadījumā jebkādas apmeklētāja pretenzijas nākotnē netiks izskatītas.
14. Jebkāda veida apreibinošo un narkotisko vielu ienešana trenažieru telpā un to lietošana ir stingri aizliegta. Ir stingri aizliegts apmeklēt trenažieru telpu reibuma stāvoklī. Garkalnes Sabiedriskā centra darbinieki ir tiesīgi atteikt trenažieru telpas apmeklējumu apmeklētājam acīmredzamā alkoholisko, citu apreibinošu vielu iespaidā.
15. Trenažieru telpas iekšējās kārtības noteikumi ir izvietoti pašvaldības mājas lapā [www.garkalne.lv/jaunatnei](http://www.garkalne.lv/jaunatnei) un trenažieru telpā.
16. Apmeklētāji tiek aicināti savus priekšlikumus un ieteikumus rakstīt uz e-pastu [dcupesciems@garkalne.lv](mailto:dcupesciems@garkalne.lv).

**ESI ATBILDĪGS PAR SAVU  
UN CITU APMEKLĒTĀJU DROŠĪBU!**