



GARKALNES NOVADA VĒSTIS

AMATNIEKI • BALTEZERS • BERĢI • BUKULTI • GARKALNE • LANGSTIŅI • MAKSTENIEKI
PRIEDKALNE • PRIEŽLEJAS • SKUĶĪŠI • SUNĪŠI • SUŽI • UPESCIEMS • ZIEMEĻNIEKI

Nr. 215 • JŪLIJS 2020 • WWW.GARKALNE.LV

GARKALNES NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

PIRMĀ APVIENOJAMO PAŠVALDĪBU FINANŠU KOMISIJAS SĒDE

7. jūlijā notika pirmā apvienojamo pašvaldību finanšu komisijas sēde. Komisijas sēdē piedalījās Stopiņu novada domes priekšsēdētāja V. Paulāne, Garkalnes novada domes priekšsēdētājs A. Zīriņš, Ropažu novada domes priekšsēdētājs Z. Blaus, Inčukalna novada domes priekšsēdētājs A. Nalivaiko. Sēdi vadīja Stopiņu novada domes priekšsēdētāja V. Paulāne, protokolēja L. Emule-Konone.

Dienas kārtībā tika skatīti jautājumi par valsts aizņēmuma pieprasījumu vairākiem Stopiņu novada, Garkalnes novada un Ropažu novada pašvaldību investīciju projektiem, kā arī jautājums par Stopiņu pašvaldībai piederošā nekustamā īpašuma atsavināšanas procesa uzsākšanu. Tika izskatīti 11 jautājumi un visiem komisijas dalībniekiem balsojot "par" pieņemti pozitīvi lēmumi.

Finanšu komisijas sēde tika organizēta jaunajā Stopiņu novada kultūras centrā Ulbrokā. Pēc finanšu komisijas sēdes pašvaldību vadītāji tika iepazīstināti ar kultūras centra koncertzālēm, mēģinājumu telpām, bibliotēku, dzimtsarakstu nodaļu, semināru – zaļās klases zāli, muzeja, administratīvajām un tehniskajām telpām.

Finanšu komisija tika sasaukta, pamatojoties uz Administratīvo teritoriju un apdzīvoto vietu likuma 20. pantu. 2020. gada 23. jūnijā spēkā stājās administratīvo teritoriju un apdzīvoto

vietu likums, kura pārejas noteikumu 20. pantā noteikts, ka:

“Pašvaldība, kuru administratīvi teritoriālās reformas ietvaros apvieno, var uzņemties aizņēmumu, galvojumu un citas ilgtermiņa saistības, iznomāt savu nekustamo īpašumu, kā arī atsavināt savu kustamo un nekustamo mantu, kuras pārdošanas vērtība pārsniedz 50 000 euro vai 0,1 procentu no pašvaldības pamatlīdzekļu vērtības, tikai pēc tam, kad saņemts pozitīvs apvienojamo pašvaldību finanšu komisijas (turpmāk – finanšu komisija) lēmums. Finanšu komisiju veido visu apvienojamo pašvaldību domju priekšsēdētāji, un to vada un tās darbu organizē tās pašvaldības domes priekšsēdētājs, kurā ir lielākais iedzīvotāju skaits atbilstoši aktuālajiem iedzīvotāju reģistra datiem. Finanšu komisijas sēdi sasauc mēneša laikā pēc tam, kad izskatīšanai finanšu komisijā iesniegts attiecīgs pašvaldības lēmums. Finanšu komisijas lēmums ir pieņemts, ja par to nobalsojušie pārstāv vismaz pusi no attiecīgo pašvaldību iedzīvotāju kopskaita atbilstoši aktuālajiem iedzīvotāju reģistra datiem.”

Uz doto brīdi šādas funkcijas veic Stopiņu pašvaldības priekšsēdētāja V. Paulāne, Stopiņu novada domes priekšsēdētāja:

“Paldies visiem apvienojamo novadu pašval-



Foto no kreisās: Inčukalna novada domes priekšsēdētājs A. Nalivaiko, Stopiņu novada domes priekšsēdētāja V. Paulāne, Ropažu novada domes priekšsēdētājs Z. Blaus, Garkalnes novada domes priekšsēdētājs A. Zīriņš

dību vadītājiem par sadarbību un profesionālām diskusijām par pašvaldību turpmākajām rīcībām reformas īstenošanas procesā.”

“Šā gada 7. jūlijā notika pirmā apvienoto pašvaldību finanšu komitejas sēde, kur izskatīja 11. jautājumus par valsts finansējuma pieprasījumu. No tiem lielākā daļa bija Stopiņu novada investīciju pieprasījumi, bet tāpat bija arī Ropažu un Garkalnes pašvaldības pieprasījumi apstiprinājumam. Jautājums par Garkalnes pašvaldības pieprasījumu tika lemts pozitīvi. Savlaicīgi tika sasaukta Garkalnes novada ārkārtas sēde,

lai mēs paspētu iekļauties visos iespējamajos laika rāmjos. Jautājums bija par valsts aizņēmuma pieprasījumu Garkalnes novada investīciju projektam Upesciemā, Elenburgas un Ziedu ielas satiksmes mezgla pārbūvei. Projekts tika atbalstīts. Satiksmes mezgla rekonstrukcijai ir izstrādāts būvprojekts un tas ir iekļauts Garkalnes novada Attīstības programmas investīciju plānā 2020.-2022. gadā.”

Alvis Zīriņš

Informāciju apkopoja Mārcis Bauze-Krašņiņš

ROPAŽU NOVADS AR ADMINISTRATĪVO CENTRU ULBROKĀ



2020. gada 23. jūnijā stājies spēkā Administratīvo teritoriju un apdzīvoto vietu likums (turpmāk – Likums). Likuma pielikuma 32. punktā ir noteikts, ka tiek izveidots Ropažu novads (ar administratīvo centru Ulbrokā), ar šādām administratīvajā teritorijā ietilpstošām teritoriālām iedalījuma vienībām: Garkalnes pagasts, Ropažu pagasts, Stopiņu pagasts, Vangažu pilsēta. Likuma Pārejas noteikumu 28. puntā noteikts, ka Ropažu novada pašvaldība līdz 2023. gada 31. decembrim apstiprina Garkalnes pagasta sadalīšanas plānu un nosūta to Ādažu novada pašvaldībai. Pēc minētā plāna izvērtēšanas iesaistītās pašvaldības lemj par novadu teritoriju robežu grozīšanu. Latvijas Pašvaldību savienības

rīkotajā video konferencē par administratīvo teritoriālo reformu notika diskusijas par šo likuma pārejas noteikumu 28. punktā noteikto. Diskusijās atspoguļojās ļoti daudz skeptisku viedokļu, ar neskaitāmiem jautājumiem par to, kāpēc jāsadala Ropažu novads un tajā ietilpstošā teritoriālā vienība – Garkalnes pagasts un jāatdod Ādažu novadam. Šajā jautājumā trūkst loģikas, īpaši gadījumā, ja jaunais novads labi attīstās un ir veiksmīgs piemērs jauno Latvijas novadu saimē. Par augstāk minēto jautājumu, 2021. gadā lems pašvaldību vēlēšanās ievēlētās pašvaldības domes deputāti.

Mārcis Bauze-Krašņiņš

CEĻU REMONTI GARKALNĒ



Garkalnē turpinās remonts uz vecās Vidzemes šosejas, savukārt, darbi tiks veikti līdz šī gada novembrim. Darbi tiek veikti saskaņā ar grafiku un projektu pasūtītājs attiecīgajam projektam ir VAS “Latvijas Valsts ceļi”. Projektu uzrauga AS “CEĻU PROJEKTS”. Ja iedzīvotājiem ir kādi jautājumi par būvniecības gaitu, tad interesēties bāzes teritorijā Vidzemes šosejā 2b.

Garkalnē ir izveidota jauna stāvvietā.

Langstiņos turpinās Elenburgas ielas remonts. Atvainojamies par sagādātajām neērtībām.



1. augustā 16.00 mežā, blakus Mežmalas ielai, Langstiņos notiks svinīgā otrās bišu dores “Meža māte” atklāšana un blūkstropu medus degustācija.

Projekts ir Garkalnes novada iedzīvotāju iniciatīva un to atbalsta Garkalnes novada dome un SIA Rīgas meži. Projekts paveikts konkursa “Sabiedrība ar dvēseli 2020” ietvaros. Aicināti visi interesenti!

LU JURIDISKĀS FAKULTĀTES KOMANDA IZCĪNA 1. VIETU EIROPĀ



Apsveicam Garkalnes novada iedzīvotāju Leldi Elīnu Liepiņu un viņas komandu ar ievērojamo sasniegumu!

1. vieta, sacenšoties ar Eiropas atzītāko universitāšu komandām. Šādu nepārvērtējamas nozīmes uzvaru guvusi Latvijas

Universitātes (LU) Juridiskās fakultātes komanda. Runa ir par Eiropas Cilvēktiesību tiesas procesa izspēles sacensībām, kurās piedalās vairāki desmiti komandu no visas Eiropas, un šogad 1. vieta komandai no Latvijas. Un finālā pārspēja Oksforda.

Uzvarējušās komandas studentes par savu uzvaru uzzināja šopavas ar tik ierastā veidā – attālināti. Taču emociju spēku tas nemazināja.

Kristiāna Pētersone, Natālija Knipša, Lelde Elīna Liepiņa un Samanta Lidere ir uzvarējušās komandas dalībnieces.

“Domāju, esam pelnījušas tos rezultātus, ko saņemām, jo mēs tiešām smagi strādājām pie tā. Un, kā saka, ka mazi ciniņi gāž lielus vezumus – mēs esam tie mazie ciniņi,” saka LU Juridiskās fakultātes komandas dalībniece Kristiāna Pētersone.

Eiropas Cilvēktiesību tiesas procesa izspēles sacensības notiek reizi gadā. Parīzes Sorbonnas universitāte, Oksfordas un arī Kembrižas universitāte – sacensībās piedalās spēcīgāko universitāšu juridisko fakultāšu komandas, arī komandas no Latvijas Universitātes ir startējušas jau daudzus gadus.

Universitāšu komandas mācību gada sākumā saņem uzdevumu, kas ir saistīts ar iespējamu cilvēktiesību pārkāpumu. Komandas piesakoties saņem anonīmu kārtas numuru un sāk vairākus mēnešus ilgu gatavošanos tiesas izspēlētajai prāvai.

“Rakstāmās daļas bija jāiesūta līdz decembrim, no decembra sākuma sākās treniņi runājamajai daļai, un tie ilga līdz februārim. Februāra beigās braucām uz Viļņu, kur bija iepriekšējās kārtas,” saka Kristiāna Pētersone.

“Šis te kāzums, kas ir tā problēmsituācija, tā tiek dota tāda, kur īsti nav pareizā risinājuma, un skatās, kura puse pareizāk argumentē, ņemot vērā tiesu praksi,” norāda Lelde Elīna Liepiņa.

Pēc Viļņas komandas dalībnieces tika nākamajā kārtā. Konkurence bija milzīga, kopumā sacensībās piedalījās 68 komandas. Vēl arī jāņem vērā, ka, tā teikt, prestižo universitāšu studentiem ir dažādas priekšrocības.

“Interesantākais bija sacensties ar šim top prestižākajām universitātem. Saprotot, ka mēs ne pa gramu neesam sliktākas, bija interesanti cīnīties ar tiem studentiem, kuriem dzimtā ir angļu valoda, un spēt prezentēt juridiskos argumentus tikpat labā līmenī,” teic Samanta Lidere.

“Tiesneši, kas mūs tiesāja, it īpaši finālā, tie bija augsta ranga profesionāļi un viņus nevar tā vienkārši pārliecināt. Mums bija jāpārzina Eiropas Cilvēktiesību tiesas prakse, visi normatīvie akti un mūsu argumentācija, pie kuras strādājām kopš oktobra,” stāsta Natālija Knipša.

Latvijas Universitātes Juridiskās fakultātes dekāne Anita Rodiņa akcentē šā sasnieguma nozīmi. Tā šajā gadījumā sniedz pāri fakultātes vai universitātes mērogam: “Esmu pilnīgi pārliecināta, ka daudzi no izspēļu dalībniekiem sākumā nemaz nezināja, kas ir Latvija, kas ir LU Juridiskā fakultāte, un esmu pārliecināta, ka daudzi “iegūglēja” un uzzināja, kas ir šī mazā, bet nīprā fakultāte.”

Kristiānas, Natālijas, Leldes un Samantas izcīnīto pirmo vietu ir pamanījuši daudzi. Tviterī apsveikumus rakstījis gan Valsts prezidents Egils Levits, gan arī Eiropas Cilvēktiesību tiesas un dažādu universitāšu pārstāvji.

GNV



Par nekustamā īpašuma nodokļa apmaksas termiņa pārcelšanu

Garkalnes novada dome 30. jūnija sēdē nolēma pārcelt

nekustamā īpašuma nodokļa 1., 2. un 3. ceturkšņa maksāšanas termiņu uz 2020. gada 1. oktobri.

DOMĀJOT PAR SKOLAS UN KARJERAS IZVĒLI, VECĀKIEM JĀIEKLAUSĀS SAVĀ BĒRNĀ

Noslēdzies kārtējais mācību gads, un daļa skolēnu šobrīd ir svarīga jautājuma priekšā – kur turpināt mācības? Skolas un karjeras izvēle ne vienmēr ir viegla, tāpēc „CONSULTO” izaugsmes konsultante un biedrības “Good mood art” vadītāja Marta Rubīna sniedz pāris ieteikumu, kas varētu šo lēmumu atvieglot.

Ja vērtējam bērnu attīstību pa posmiem, tad vecums no apmēram septiņiem gadiem līdz agriem tiņai gadiem ir laiks, kad bērna prāts ir ārkārtīgi zinātkārs. Tas spēj uzsūkt visu, ko apkārtējā pasaule tam var dot. Šajā vecumā bērniem ir ļoti ass prāts uz interešu attīstīšanu, tāpēc šis ir sevišķi labs laiks tam, lai bērns izmēģinātu dažādus pulciņus un sporta aktivitātes. Ļoti svarīgi ir arī tas, lai bērni iepazīst dažādas profesionālās jomas, profesijas un sākotnēji vismaz uzzina, ko vecāki dara savos darbos.

Brīdī, kad skola jau ir beigusies un jāpieņem lēmums par to, kur studēt vai kur strādāt, vecāki daudz neko vairs nevar palīdzēt. Tikai atbalstīt sava pieaugušā bērna izvēli. Gala izvēli var veikt tikai jaunietis pats. Tāpēc šim lēmumam jābūt gatavoties jau laikus.

Ja laikus ir pamanīts, ka bērnam kādā jomā ir talants, tad iespēju robežās arī skolu vēlam izvēlēties atbilstoši tam, kur bērns var labāk izkopt savu talantu. Piemēram, ja bērnam ir izteiktas intereses un dotības mūzikā, sportā, vizuālajā mākslā vai dabaszinībās, ne vienmēr vispārīgākajā skolā varēs pietiekami attīstīties minētajās jomās. Arvien prestižākas kļūst vidējās profesionālās izglītības iestādes, koledžas. Ja redzams, ka bērnam kāda no šīm skolām var būt piemērotāka vai tur viņš varēs

attīstīt savus talantus labāk, tad ir vērts izvēlēties un atbalstīt bērna lēmumu izvēlēties turpināt mācības profesionālajā skolā un apgūt konkrētu profesiju.

Ja rodas situācija, kad izvēlēties starp vairākām profesijām ir pārāk grūti, vienmēr jāpatur prātā trīs galvenie pamatprincipi – Ko es gribu? Ko es varu? Kas ir vajadzīgs? Zem “ko es gribu” slēpjas visas mūsu intereses, vērtības. Intereses ir vieglāk pamanīt, taču par vērtībām iespējams ir vēl jāaizdomājas. Dažādās profesijās vērtības var atšķirties; ir svarīgi, lai cilvēka vērtības sakrīt ar izvēlētajās profesijas vērtībām.

Domājot par “ko es varu”, jāpatur prātā ne tikai savas personības iezīmi un temperamenta atbilstība noteiktām profesijām, bet arī spējas. Ja skolēnam pašam neizdodas apzināt savas spējas, tad nereti var palīdzēt skolā gūto sekmju un dažādu sasniegumu (mācību olimpiādes, konkursi, sacensības) izvērtēšana.

Pēdējais aspekts ir “kas ir vajadzīgs”. Šeit jāmeklē informācija par to, ko ir iespējams studēt, situāciju darba tirgū un to, kā tā provizoriski varētu izskatīties nākotnē. Tagad ļoti daudz runā par nākotnes profesijām un amatiem, kuri būs riska zonā – attīstoties tehnoloģijām, atsevišķas profesijas var izzust. Protams, mēs nevaram paredzēt nākotni, bet kaut kādas tendences profesiju pasaulē iezīmējas jau tagad.

Jauniešiem visā Latvijā ir pieejami dažādi tiešsaistes resursi un klātienē pasākumi, kuros uzzināt vairāk par karjeras un izglītības iespējām. Vienā no populārākajiem ikgadējiem

klātienē pasākumiem – izstādē „Skola” – ir iespējams uzzināt par studiju iespējām Latvijā, savukārt pasākumā „SkillsLatvia” ir iespēja klātienē iepazīt dažādas profesijas. Profesiju izpētei noderēs ikgadējais pasākums “Ēnu diena”.

Jauniešiem ir pieejamas arī karjeras konsultanta konsultācijas. Atliek vien pārinterēsies, kur tuvējā skolā vai pašvaldībā ir pieejamas karjeras konsultants. Vecāki var sekot līdzi aktualitātēm mājaslapā niid.lv, kur atrodama informācija par pilnīgi visām izglītības programmām Latvijā, kā arī aktuālā informācija par, piemēram, atvērto durvju dienām un citiem gaidāmiem pasākumiem.

Profesijas var iepazīt arī virtuāli, izmantojot, piemēram, vietnes profesijupasaule.lv vai virtualaprakse.lv. Šajās mājaslapās saturs tapis sadarbībā ar darba devējiem, līdz ar to ir iespējams iepazīt profesijas, lasot intervijas ar profesionāļiem, aplūkojot fotogrāfijas, kas gūtas no reāliem uzņēmumiem, iestādēm. Informācijas avoti ir uzticami un saturs – viegli uztverams.

Tāpat tiešsaistē pieejami arī dažādi karjeras testi. Sevis izpēti un karjeras iespēju apzināšanas ceļā jauniešiem varu ieteikt Nodarbinātības valsts aģentūras mājaslapā atrodamo testu “Pašnoteicējs jauniešiem”, reizē aicinot pārrunāt testā gūtos rezultātus ar karjeras konsultantu.

Taču ir vēl arī citi brīvpieejas resursi ar uzdevumiem, testiem, piemēram, vietnē prakse.lv, kuri palīdzēs izziņāt sevi, savas intereses un vērtības, dažādas darba vides.



GARKALNES NOVADA VĒSTIS



Izdevējs: **Garkalnes novada dome**, Brīvības gatve 455, Rīga LV-1024. Tālrunis 6780 0918; fakss 6799 4414, dome@garkalne.lv

Iznāk kopš 1995. gada decembra. Reģistrācijas Nr. 000701882. Tipogrāfija “Euroconnect”, tirāža 4000 eksemplāru. Iznāk reizi mēnesī. Izdevumu apmaksā Garkalnes novada dome.

Materiālus publicēšanai sagatavojis Domes Sabiedrisko attiecību daļas vadītājs Mārcis Bauze-Krastiņš (2617 7087, e-pasts: gnv@garkalne.lv).

Informāciju, ieteikumus, interesantas materiālu tēmas lūdzam sūtīt uz e-pastu vai iesniegt Domē līdz mēneša sākumam.

Laikrakstu “Garkalnes Novada Vēstis” Garkalnes novadā izpilda kurjeri:

Armands (2935 0333): Amatnieki, Sunīši, Upesciems (Ziedu ielas, Dārzniecības iela, Karpu iela, Smeņas rajons) Bergji, Bucīši, Bites, Pleskavas šoseja ap Depo, Suži, Priedkalne, Bukulti, Alderi, Baltezers, Priēžlejas.

Dagmāra (2957 8955): Langstiņi, Ziemeļnieki, Padebeši, Garā jūdze, Dumbrajī, Upesciems (līdz Ziedu 15), Makstenieki, Zakumuiža, Skukīši, Garkalne, Rembergji, Stacija Krievupe, Rembergji, Cīruļi.

Izdevējs neatbild par autordarbu saturu. Pārpublicēšanas gadījumā atsauce obligāta.

INTERVIJA AR KALVIŅU. OTRĀ DAĻA

Otrā daļa intervijai ar Profesoru Ivaru Kalviņu par bites nozīmi dabā un bišu mijiedarbību ar cilvēku.

Pagājušā gada jūnijā man sanāca intervēt Eiropas Zinātņu un mākslu akadēmijas īsteno locekli, Latvijas Organiskās sintēzes institūta Zinātniskās padomes priekšsēdētāju Ivaru Kalviņu. Intervijā piedalījās arī mans draugs, vēstures un dabas pētnieks, aktieris Imants Vekmans.

IV: Es gribētu pievērsties šādai tēmai. Tas ceļš ir garš - GMO (ģenētiski modificētie organismi) Sākot ar pašu biti un runājot par piebarošanas sīrupiem, kas var nākt no GMO. Faktiski arī no lauka, ko mēs redzam, jebkurš zieds jau var būt ģenētiski modificēta auga zieds? Kurā brīdī tas atnāk līdz cilvēkam? Varbūt tur var tās sakarības izskatīt?

IK: Redziet, ilgtermiņā tas nav vēl pietiekoši izpētīts un viennozīmīgu slēdzienus jums neviens nedos, bet ir skaidrs kas? Kādam nolūkam mēs vispār ģenētiski modificējam augus? Parasti tie ir divi parametri, ja mēs runājam par pārtikas augiem. Viens no tiem ir saistīts ar ko? Ar to, lai augš neslimo un otrs, lai tos neēstu kaut kādi kaitēkļi, kukaiņi. To var pārņemt pārstādot zināmus gēnus attiecīgajā augā. Ko tas nozīmē praktiski? Ja tas ir ēdamais augš, kartupelis, gurķis, tomāts un tā tālāk. Kad vairs nepūst, kad vairs kaitēkļi neēd, tad atcerieties, ka barību mūsu zarnu traktā pārstrādā baktērijas. Līdz šim tur ir vairojošas baktērijas, kuras spēj sagremot šūnu apvalkus, kas ir augiem un augļiem, utt. un sašķelt tos fragmentos, ko mūsu zarnas laiž cauri gļotādām. Tas nonāk asinīs un tiek izmantots dzīves bioķīmisko procesu nodrošināšanai. Iebarojot augu vai augli, kas ir ģenētiski modificēts, vai tās baktērijas - tās kas mums šobrīd ir kunģī vai zarnās! Notiek tā, ka tās vairs nespēj sagraut šo šūnu apvalkus. Kas tad notiekās? Tāpat kā kara laikā - "zārks jau nevar palikt tukšā". Ja vienas nespēj sagremot, tad atradīsies tādas, kuras to spēs, bet tās kas nespēj tās arī nespēj mūsu zarnu gļotādās gremot. Toties tās kas spēj, par tām mēs vēl neko nezīnām. Līdz ar to var izrādīties, ka ēdot GMO mēs saselekcionējam kunģa, zarnu traktā tādas baktērijas, kas mūsu gļotādās sagrauz.

MB-K: Kas notiek lietojot uzturā GMO pārtiku? Es esmu dzirdējis, ka tas ierosinot vēzi un dažādas citādas slimības?

IK: To grūti pateikt vai tas ir tā, jo būtība mēs vispār nezīnām kas izraisa vēzi, jo to faktori ir miljāds kopums un ir tik daudz ļaundabīgu audzēju cik slimnieku, kas slimo ar vēzi. Katram ir savs. Arī vēzis, kas ir iemieties sākotnējā stadijā cilvēkā. Pēc laika ir pārveidojies līdz nepazīšanai un kļuvis nevadāms. Tas arī zināms, bet kas ir tie faktori, kas palaiž to sākotnējo, jo faktiski vēzis vairumā gadījumu ir gēnu saslimšana. Gēns ir vai nu nomutējis, vai sabojāts, vai vēl kaut kas - tas ko šis gēns kontrolē, ko uz viņa ierakstītās informācijas organismam būtu jāsināzē. Tur netiek uzsintezēts tāds kā vajag un šūnas dalīšanās iziet no kontroles. Tad kad šūnas sāk tā nekontrolēti vairoties, pietam vēža šūna ir mūžīga. Tā nemirst pēc zināma dalīšanās cikla skaita. Cilvēkam labdabīgās šūnas nedalās, jo labdabīgo šūnu dalīšanās skaits ir izsmelts. Vēža šūnai tas tā nav. Kāda loma tas ir tām izmainītajām olbaltumvielām un to fragmentiem, kuri ir tajā ģenētiski modificētajā uz visu šo procesu. To jums neviens skaidri nepateiks. To mēs uzzīnāsīsim tad, kad mēs būsim ēduši to ģenētiski modificēto pārtiku daudzās paaudzēs. Viens gan ir skaidrs,

ka dzīvnieki, kuri ir ģenētiski modificēti pa lielākajai daļai, nākošajās paaudzēs, bet ne uzreiz. Pēc piecām, sešām, septiņām paaudzēm..., kā kuram, tie zaudē spēju vairoties. Nu - vai mēs arī mēs gribam zaudēt spēju vairoties? - Tāds ir jautājums!

IV: Tad tas nozīmē, ka tā līdzība cilvēka baktērijai un bites baktērijai ir tieši tadā pašā attiecībā pret to modificēto barību, kas bitei ir tas pats medus - no modificētā ziedā?

IK: Jā - nu ar to mums ir jāreķinās, ka nektārs arī būs drusku savādāks. Kāda būs konkrētā ietekme, to būtu jāpēta, bet pašlaik jau mēs tikai reķināmies, ka lai bites pēc iespējas savāc vairāk medus. Ja bites to nespēj, tad padosim tām cukuru un tad vēl nedod Dievs cukurbiešu vietā iedosim tām cukurniedru cukuru. Tad būs "skaisti", daudz tās mantas dzeltenā krāsā.

MB-K: Jautājums tāds: par telefona pieslēgumiem ar 3G, 4G un tagad daudzi runā par 5G. Ekranē sev mājās, nodrošinās ar follijas cepurītēm un tamlīdzīgi. Kā tas var ietekmēt bišu dzīvi, jo tie esot mikro viļņi un ar šiem mikro viļņiem varot pat uzvarīt cilvēka miesu. To varot izmantot kā ieroci un ir dzirdētas daudz dažādu šausmu šajā sakarībā. Kāds jums ir viedoklis?

IK: Redziet - mikroviļņu krāsniņas barības gatavošanai izmanto ļoti plaši un, ka tur izdalās siltums to neviens neapšaubā. Ir materiāli, caurspīdīgi vai necaurspīdīgi, kas laiž cauri mikroviļņus, bet mēs visu laiku dzīvojam elektro magnētiskajā starojumā. Tikai tā viļņa garums vai frekvence ir atšķirīga. Jo īsāks viļnis, jo viņš ir ar spēju nodarīt kaut ko. Tie, kas ir garie viļņi - nevis tie, kas ir mikro ar ļoti augstu frekvenci, viņi izplatās tālu un tāpēc tos radio sakaros izmanto. Bet šiem te ir daudz tuvāks raidīšanas diapazons un tiem vajag tos torņus bieži uztstādīt, jo šie viļņi tik tālu neizplatās, bet skaidrs ir viens, ka jebkurš dzīvāis radījums, cilvēku drošvien arī ieskaitot, reaģē uz elektro magnētisko starojumu. Kaut viņš pats to arī nemaz nepazīnās, jo nervu impulsi no smadzenēm iet uz visām mūsu organisma daļām. Tas nav nekas cits kā vāja elektriskā strāva. Protams, mēs varam strīdēties vai jauda tam starojumam ir pietiekoša, lai ierosinātu kaut kādus procesus? Vai arī nav? - Bet ir viena lieta, ko sauc par kavitāciju. Tā ir tad, kad jums pārklājas viena strāvojuuma viļņa maksimums ar otra, tad jums ir faktiski divreiz spēcīgāks viļnis un nedod Dievs, ka tur ir daudzi, dažādi avoti bijuši un starojuma viļņi pārklājas, tad var izrādīties tas, ka atsevišķos stāvokļa punktus ir sasniegta tāda intensitāte, kas sapņos nerādās, ja aprēķina vidējo. "Vidējā temperatūra slimnīcā neraksturo temperatūru slimniekam." Tā ir arī šajā gadījumā. Tāpēc, te atkal ir nepiešama ilgtermiņa pētījumi, jo mobilie telefoni mums ir tik cik ir. Vienas paaudzes ietvaros pagaidām plaši lietoti. Kas būs pēc piecām paaudzēm, pietam, ņemot vērā arī augošās intensitātes un arī blīvumu, kas nosedz telpu ar šiem te apgabaliem, kuros ir uztverami šie sakari. Nu, to mēs redzēsīsim, bet arī smadzenēs mums valda elektrovilņu kopums, kas nodod signālus turp un šurp. Bitei ir tas pats un tas līdz ar to, protams, var viņu dezorientēt, var izmainīt bites uzvedību. Kā? Pagaidām mēs īsti labi nepārvaldam to procesu, bet, ka ietekme ir - ne viennozīmīgi tas ir.

I.V. Man ir jautājums par: Ir daži pesimisti vai tieši otrādi - realisti, kas saka ļoti vienkārši. Ja pazudīs bites, tad pasaule faktiski apstāsies un pa taisno iet uz bojāeju. Cik šāds skatījums ir pamatots?



IK: Noteikti tas, ko mēs veltām bišu aizsardzībai. Ar milzīgu uzviju atpirkto tajā produkcijas daudzumā, kas pateicoties bitei papildus tiek iegūts. Jo šobrīd ir pilnīgi skaidrs, ka ja bišu daudzums nav pietiekami liels, piemēram, labības laukā, tad raža kritās vismaz par 40 procentiem. Stādīties pasaules mērogā, par kādu pārtikas apjomu ir runa, kuras tiem 7 miljardiem cilvēku jau tagad ir par maz..., kādas sekas tas atstāj? Tas jau arī nav, ka tikai tas cilvēks ir tas ēdājs. Bites ēd putniņi un pašas bites ir lielisks mēslojums. Ekosistēma bez bitēm faktiski sabrūk, ja nav apputeksnētāju. Ja jums mežs ir, tad vai jums ir čiekuros sēkliņas? Vai vāveri būs ko ēst? Vai dzenim būs ko ēst? Tā tālāk un tā joprojām. Vai mellenes dos augļus, ko ēdīs meža dzīvnieki, putniņi un tā tālāk...? Tāpēc es gribētu teikt tā, ka mums būtu dziļi jāpakanās līdz zemei to cilvēku priekšā, kuri arī mums Latvijā ir. Kuri mēģina Latvijā atdzīvināt to tradīciju, kas bija Latvijā. Teiksim, jau gadu tūkstošiem nostabilizējusies. Kad bišu dores lika priežu mežos augšā, kur lācis klāt netiek. Pie priežu stumbriem stiprināja ne jau pirmkārt medus iegūšanas nolūkā, bet tas bija tāpēc, ka tas mežs var būt veselīgs tikai tad, ja visi procesi tur notiekās tikai tā, kā tiem ir jānotiekās. Šobrīd no otras puses, medus, ko jūs ievācāt laukā, kurā notiek lauksaimnieciskā darbība. Noteikti saturēs zināmu daudzumu tā materiāla, kas ir miglota virsū. Vai tie ir pesticīdi vai minerālmēsli. Minerālmēsli, gan nebūtu tas bīstamākais, pesticīdi gan būtu. Mežos ķīmija tiek lietota ļoti retos gadījumos, ja gadījumā notiek kāda kaiteku invāzija un kāds apgabals tiek nomiglots ar kādu kaitīgu vielu. Līdz ar to, medus no turienes, neskatoties, ka dikti daudz dažādu citu plusu, kas nāk no meža augu klāsta, sveķus ieskaitot. Protams, tur nāk viss kaut kas līdz un ekoloģiski tīrs.

MB-K: Ko jūs domājat par pesticīdiem un to ietekmi uz bitēm?

IK: Pesticīdi galina bites nost un arī cilvēkus, kas ēd to medu. Tā kā, tas kurš nomirs pirmais, tas tikai laika jautājums.

IV: Es runāšu tikai par Latviju. Tad jau sanāk, ka tas cilvēks, kurš atnāca un tā bite jau bija priekšā. Tad sanāk, ka tas cilvēks to biti satika mežā? Tad jau sanāk, ka tai bitei jāiet batpakaļ uz mežu?

IK: Jā, tāpēc, ka mēs to biti esam izdzinuši. Mēs esam izcirtuši visus lielos dobumainos kokus un putnam arī nav kur palikt. Nu labi, putnam pieliekam būrīti, bet bitei ko? Bitei neko.

IV: Bitei pašai jādobj... (smejas)

IK: Jā, jā, Bite pati nespēj izdabot. Tai ir vajadzīgs vecais caurumotais koks, lai tai būtu tāds izpuvis zariņš un tur iekšā dobums, kur tā biķe varētu dzīvot un darīt savu darbiņu. Uzkrātu medu, lai barotu visu saimi. Līdz ar to, mēs ar savu vēlmi saimniekot mežā, izcirtīsim visu, kas ir puspuvis, līks, greizs, jo tas jau nav kokmateriāls. Tad to ņemam laukā un tad bitītēm nav kur palikt. Tāpat kā ir jāiestājās par putniņiem, tāpat jāiestājās par bitēm. Ja mēs gribam ilgtermiņā šeit dzīvot.

MB-K: Man liekas, ka ja mēs rūpējamies par bitēm, tad mēs kaut kādā mērā rūpējamies arī par putniem un pārējiem zvēriem.

IK: Bites tiešā veidā parasti netiek ēstas, bet tas ko tās izdarījušas ar augiem un aputeksnējot nodrošina daudzām putniem, tārpiem, kukaiņiem, dzīvniekiem barības bāzi. Jo vairāk ir sēkliņu un ziedīņu, jo vairāk tur ir kukaiņu un tārpiņu arīdzan, kurus putni ēd. Dabīgi ir, ka bite tajā ekosistēmā ir viena no fundamentālām sastāvdaļām.

MB-K: Paldies.

Mārcis Bauze-Krastiņš

Garkalnes novada čempionāts pludmales volejbolā

1. posms - 02.07.
2. posms - 16.07.
3. posms - 30.07.
4. posms - 13.08.
5. posms - 27.08.

Upesciema stadionā
sākums: 18:15

pieteikties līdz katra posma iepriekšējās dienas 19:00
ugis@gaujasregate.lv
vai m.t. 26592508

spb sportatbilde.lv
ZAKUMUIŽA
GAUJAS REGATE

IZLAIDUMI GARKALNES MVP



2020. gada 12. jūnijs – izlaiduma diena Garkalnes skolā. Silta un ļoti īpaša, jo šajā dienā notika divi izlaidumi: plkst. 12.00 apliecības saņēma 9. klases absolventi, bet 15.00 – mākslas un mūzikas programmu absolventi. Valstī noteikto iero-

bežojumu dēļ pasākumā nevarēja piedalīties bērnu vecāki un ciemiņi, tādēļ 2020. gada izlaidumi noteikti paliks vēsturē. Bet tas noteikti nemazināja pasākuma nozīmīgumu un sirsnību. Protams, neierasti, ka vecāki nevarēja piedalīties oficiālajā

daļā un vērot, kā viņu bērns saņem pirmo savu zināšanu apliecinājuma dokumentu. To viņi varēja izdarīt mazliet vēlāk, skatoties pasākuma ierakstu.

Garkalnes skolu šogad absolvēja 20 deviņās klases audzēkņi. Starp viņiem ir gan dažādu mācību priekšmetu olimpiāžu dalībnieki un uzvarētāji, gan Latvijas un starptautiska mēroga mūzikas konkursu laureāti, gan godalgoti sportisti un aktīvi skolas pasākumu dalībnieki. Garkalnes novada domes Pateicības rakstus par teicamām sekmēm mācībās, sasniegumiem mācību priekšmetu olimpiādēs un aktīvu sabiedrisko darbību saņēma Elza Grudule un Patrīcija Skricka.

Uzrunājot absolventus, skolas direktors L. Bruģis pateicās par aktīvu darbošanos skolas gados un mudināja izglītoties tālāk, savukārt klases audzinātāja H. Balode, atskatoties uz skolas gaitām, uzsvēra klasesbiedru draudzīgās attiecības, saliedētību un aicināja arī turpmāk būt patiesiem, sirsnīgiem un darīt visu ar mīlestību un no sirds. Video sveicienus pasākumam bija sagatavojušas pirmās audzinātājas – skolotājas Ņ. Kārklīņa un K. Kristapa-Nomme.

Sirsnīgā atmosfērā, izskanot interesantiem faktiem no absolventu skolas dzīves, tika izsniegtas apliecības par pamatizglītības iegūšanu. Pēc to saņemšanas absolventi veltīja pateicības vārdus un dziesmas vecākiem un skolotājiem.

Mūzikas programmas šogad beidza septiņi jaunieši: divi – klavierspēles, viens – vijolspēles, trīs – saksofona spēles un viens – flautas spēles programmu. Divi absolventi – Jēkabs Taranda un Emīlija Rosicka – saņēma Garkalnes novada domes Pateicības rakstus par teicamām sekmēm un aktīvu sabiedrisko darbību. Seši jaunieši saņēma profesionālās ievirzes izglītības programmas „Vizuāli plastiskā māksla” apguves apliecības. Pieciem no absol-

ventiem šis bija jau otrais gribasspēka un zināšanu apliecinājuma dokuments, jo iepriekš bija saņemta apliecība par pamatizglītības apguvi. Absolventu vidū ir arī skolniece, kura pagājušajā gadā saņēma apliecību par klavierspēles programmas apguvi, bet šogad – par saksofona spēles programmas apguvi.

Paldies vecākiem par viņu izturību, pacietību, prasmi mudināt un motivēt, iejūtību un mīlestību, kuru viņi devuši saviem bērniem! Pateicoties vecākiem un pedagogu atbalstam, mēs varējām priecāties par jauniešu sasniegumiem.

Īpašs paldies jāsaka arī pedagogiem un skolas kolektīvam. Šogad ārkārtējā situācijā atbalstīt savus skolēnus nemaz nebija tik viegli! Viegli ir sarunāties un komunicēt ar cilvēku, ja esi blakus un vari ieskatīties acīs, uztvert katru niansi, bet šogad tas bija citādi. Lai arī kādu saziņas platformu izvēlējās absolventi un pedagogi, skolotājiem bija jāvelta dubults spēks motivēt un atbalstīt savus absolventus, lai sasniegtu labākos rezultātus un saņemtu augstākos vērtējumus! Nenoliedzami, bez vecāku atbalsta šo rezultātu nebūtu! Paldies vecākiem par sadarbību ar pedagogiem un bērnu motivēšanu!

Ir jūlijs, lielākā absolventu daļa jau iestājusies izvēlētajās izglītības iestādēs. To vidū ir Rīgas Valsts 1. ģimnāzija, Siguldas Valsts ģimnāzija, Rīgas Valsts tehnikums, Rīgas Mākslas un mediju tehnikums u.c. Īpaši priecē divi saksofona spēles programmas absolventi, kuri turpinās izglītību J. Mediņa Mūzikas vidusskolā un viens vijolspēles programmas skolēns, kurš iestājies A. Kalniņa Cēsu Mūzikas vidusskolā.

Visiem absolventiem novēlam gūt prieku un gandarījumu izvēlētajās skolās! Lai veicas!

Inga Pelcmane un Daina Grudule

LĪGO EKSPRESIS GARKALNES NOVADĀ



Līgo diena Garkalnes novadā šogad tika atzīmēta nedaudz citādāk, kā ierasts. Ierasto kopā pulcēšanos un līksmošanu svētkos šogad bija jāaizvieto ar pulcēšanos katram savā mājas pagalmā. Lai nezaudētu svētku sajūsmu, līksmi un kopā būšanas sajūtu, Līgo dienā visu Garkalnes novada apbraukāja īpašais “Līgo svētku ekspresis” ieskandinot to ar Līgo dziesmām un svētku sveicieniem.

Ekspresis savu ceļu uzsāka plkst. 14.00 no Garkalnes novada domes, visas dienas garumā tika apbraukāti 17 punkti Garkalnes novadā. Līgo ekspresis savu ceļu noslēdza ar viesošanu Sužos, kur tika laipni uzņemts un pavadīts ar līksmām dejām un Jāņu zālēm. Ekspresis domes laukumā atgriezās tikai pašā vakarā pēc plkst. 22.00.



Visu laiku Līgo ekspresa ceļam bija iespēja sekot līdz Kultūras centra “Berģi” Facebook lapā un Garkalnes novada domes mājas lapā, īpaši šim pasākumam izveidotā “izsekošana saitē”, kuru atverot varēja redzēt ekspresa atrašanās vietu un virzienu, kurā tas dodas.

Diena bija izdevusies, par to liecināja vietējo iedzīvotāju smaidi, labie vārdi, kopīga bilžu iemūžināšana un raitais deju solis pieturas punktos.

Paldies visiem par laipno uzņemšanu, smaidiem, Līgo sveicieniem un pozitīvo svētku noskaņu, ko kopā radījām paši sev un saviem apkārtējiem!

Krista Kleina,
Kultūras centra “Berģi” vadītāja

ATKLĀTA ŠĪ GADA VOLEJBOLA SEZONA



2. jūlijā Upesciema volejbola laukumos tika atklāta šī gada volejbola sezona Garkalnes novadā.

Lai arī valstī noteiktie ierobežojumi un vispasaules pandēmija ir ieviesusi zināmus ierobežojumus, tā mums neliedza svinēt volejbola svētkus!

Prieks par sauli, pozitīvo gaisotni un 7 pirmā posma komandām, kuras azartiski un draudzīgi cīnījās par labāko rezultātu.

Uzvaru spraigās izspēlēs šajā posmā izcīnīja VEČĀKI RE-UNION aiz sevis atstājot POKER STARS un RUT/BRE.

Vietu sadalījums un iegūtie punkti pēc 1. posma:

1. vieta – VEČĀKI RE-UNION – 15 punkti
2. vieta – POKER STARS – 12 punkti
3. vieta – RUT/BRE – 10 punkti
4. vieta – EZIS – 8 punkti
5. vieta – SAIMNIEKI – 7 punkti
6. vieta – ABI LABI – 6 punkti
7. vieta – OC&KO – 5 punkti

Paldies, visiem dalībniekiem un līdzjutējiem! Īpašs paldies AAC Aktīvās Atpūtas Centrs, kas šajā posmā sarūpējavalvas un Garkalnes novada domei par atbalstu turnīra rīkošanā.

Uz tikšanos nākamajos posmos – kopā plānoti pieci posmi ar finālu piektajā septembrī.

Uģis Ozoliņš

12. jūnijā Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolā norisinājās divi svarīgi pasākumi – pamatskolas 9. klases skolēnu izlaidums un profesionālās ievirzes Mūzikā un Mākslā audzēkņu izlaidums.

Ņemot vērā ierobežojumus un to, ka ir pabeigta Berģu skolas jaunā korpusa celtniecība, šogad izlaidumi tika organizēti svaigā gaisā, ievērojot likumā noteiktos ierobežojumus par 2 m distances ievērošanu.

Skaista, silta, saulaina un arī vējaina bija šī diena – tieši tik dažāda kā skolas absolventi.

Pamatskolas izlaidums

Šogad mācības Berģu skolā noslēdzās 9. klases 15 jauniešiem, kuru audzinātāja 2019./2020. mācību gadā bija skolotāja Inonanta Millere.

Paldies vecākiem par atbalstu, sapratni, aktivitātēm, radošām idejām visu gadu laikā, paldies par ērto un omulīgo dāvanu skolai!

9. klases audzinātāja Inonanta Millere saka lielu paldies Garkalnes novada domei par jauno skolas ēku, kas ļāva radoši plānot izlaidumu, ka arī Garkalnes novada priekšsēdētājam Alvim Zīriņam un Gundaram Knikstam par personīgu dalību un apsveikumiem izlaidumā! Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas direktorei Ilzei Brinķei par atbalstu un radošajām idejām šajā sarežģītajā laikā mums visiem! Direktora vietniecei izglītības jomā Ingunai Tikmerei par atbalstu darbā ar devītklasniekiem, kā arī direktora vietniecei ārpusklases jomā Ilzei Smilgai par iesaistīšanos pasākuma organizēšanā un lieliskajām fotogrāfijām! Mākslas nodaļai par dekorācijām un mūzikas nodaļai par atbalstu muzikālajos priekšnesumos! It īpaši skolotājam Matīsam Ozoliņam par 9. klases skolēna Gabriēla Kokina sagatavošanu un personīgu dalību ar saksofona spēli izlaidumā! Paldies arī mūzikas skolotājai Lolitai Misānei par klavieru pavadījumu un darbu ar 9. klases skolēniem! Paldies skolas saimniekam Edmundam Krampānam un visiem tehniskajiem drabniekiem par tehnisko

nodrošinājumu augstā līmenī un ieguldīto darbu! Paldies arī skolas bibliotekārei Ivetai Krišjānei par nesavtīgo darbu! Paldies visiem skolotājiem, kas veica milzīgu darbu, mācot gan klātienē, gan attālināti, visiem vecākiem un vecvecākiem par atbalstu šajā laikā un pašiem skolēniem par izturību un apsveikumiem!

Paldies arī skolotājām, kas šo klasi audzinājušas – Mārītei Ozolai, Santai Putniņai un Martai Ločmelei!

Īpašs paldies 9. klases skolēniem - Betijai Neļķei, kas dejoja pašas veidotu horeogrāfiju baleta dejai „Ilgaiss ceļš kapās” un Gabriēlam Kokinam, kas ar savu saksofona spēli pavadīja klases biedrenes sniegumu, kā arī Kristoferam Neļķem par iedvesmojošiem vārdiem un Elīzai Vasilei, kas saņēma Garkalnes novada atzinību par teicamu mācību darbu!

Absolventiem novēlu –
Tava veiksmē – esi Tu pats
Savu dienu zeltītā rotā,
Jo uz cerību kāpnēm stāv
dzīve, īsti vēl nedzīvotā.
Tava veiksmē – esi Tu pats.

Lai izdodas savu veiksmi atrast un piepildīt!

Profesionālās ievirzes Mūzikā un mākslā izlaidums

Profesionālās ievirzes Mūzikā absolventi šogad bija divi jaunieši – Aiga Strazdiņa (klavierspēle) un Gābriels Kokins (saksofonspēle). Paldies par ieguldīto darbu un enerģiju Mūzikas nodaļas skolotājiem un īpaši skolotājiem Anželikai Jercumai un Matīsam Ozoliņam!

Paldies abiem Mūzikas nodaļas absolventiem par skaisto, virtuozu muzikālo sveicenu skatītājiem un skolai!

Profesionālās ievirzes Mākslā absolventi šogad bija deviņi jaunieši – Alise Jermaka, Laura Stīpniece, Alise Arājuma, Rēzija Ābelkalne, Anna Dragūne, Laura Krēslīņa,



Marta Krieva, Adriana Kuške, Tina Melānija Sarmule. Paldies par ieguldīto darbu un enerģiju skolotājām Guntai Vēverei, Ramonai Pēkšēnai, Diānai Mežeckai, Maijai Purgailei, Dagnei Ventiņai!

Paldies mākslas nodaļas absolventiem un skolotājiem par kopīgā darbā tapušajiem krāšņajiem vides objektiem – dāvanu skolai!

Paldies absolventu vecākiem par aizrautību, izturību, atbalstu, bērnu motivēšanu!

Lai skaistiem notikumiem bagāta vasara, lai izdodas uzkrāt spēkus jaunajam darba cēlienam rudenī!

Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas
DVAJ Ilze Smilga

UPESCIEMS – LATVIJAS REGBIJA MEKA



Šajā nedēļas nogalē mājīgajā Upesciema stadionā atkal valdīs regbijs, jo kārtējo reizi risināsies “Garkalnes kauss”. Šoreiz Latvijas labākie regbisti cīnīsies par Latvijas kausu regbijā-7, kas risināsies “Garkalnes kausa” ietvaros.

“Garkalnes kauss”, ko ar Garkalnes novada domes atbalstu kopš 2005. gada Upesciema stadionā rīko Juris Silovs, ierasti pulcēs gan vīrus, gan dāmu komandas. Iepriekšējos gados Upesciemā vīri spēlēja regbiju-10, bet šoreiz nolemts rīkot septītnieka sacensības, lai pacīnītos arī par Latvijas kausu. Korekcijas plānos ieviesa Covid-19 krīze, un LRF izlēma Latvijas kausu septītniekā kungiem un dāmām rīkot vienā posmā Upesciemā.

“Prieks, ka “Garkalnes kauss” atgriežas Latvijas kausa kalendārā. Kopš 2005. gada rīkojam šīs sacensības, kas allaž pulcējušas kuplu dalībnieku sastāvu. Ceram arī šogad pulcēt vairāk nekā 150 regbistu, kas visas dienas garumā priecēs līdzjutējus un cīnīsies par uzvarām,” saka turnīra namatēvs Juris Silovs. “Pateicība Garkalnes novada domei, kas katru gadu palīdz nodrošināt dalībniekiem lieliskus apstākļus un sarūpē balvas. “Garkalnes kauss” ir viens no tradīcijām bagātākajiem turnīriem, neņemot vērā nacionālos čempionātus, un ceram šogad celt kvalitātes latīņu vēl augstāk.”

“Man liels prieks, ka regbijs atgriezies pēc Covid-19 krīzes. Ievērojot visas sanitārās

prasības, jūnija beigās Upesciemā uzņēmām Baltijas TOP līgas spēli starp abām Latvijas spēcīgākajām komandām “Miesnieki” un “Garkalne/Livonia”, kas pulcēja negaidīti lielu līdzjutēju skaitu. Ceram, ka arī šajā nedēļas nogalē līdzjutēji izvēlēsies atpūtu Upesciemā un kuplā pulkā atbalstīs savas komandas,” piebilst Silovs.

Šobrīd vēl turpinās pieteikšanās “Garkalnes kausam 2020”, kas būs arī Latvijas kausa izcīņa regbijā-7. Prognozējams, ka sacensības varētu pulcēt desmit vīru komandas un piecas dāmu vienības. Sacensību sākums svētdien, 12. jūlijā, pulksten 10:00.

GNV

Svētdien saulainos laika apstākļos, brīžiem saņemot atvēsinošu lietus šalku, Upesciema stadionā par “Garkalnes kausa” turnīra uzvarētājiem kļuva “Garkalne/Livonia”, kas tādējādi vīrs galvas varēja celta arī Latvijas kausu regbijā-7.

“Garkalnes kausu” kopš 2005. gada ar Garkalnes novada domes atbalstu rīko Upesciema stadiona namatēvs Juris Silovs. Komandas ierasti Upesciemā pulcējas uz spraigām sacensībām draudzīgā atmosfērā, bet šogad “uguntiņu” turnīram pieveda oficiālais statuss – Latvijas kausa izcīņa regbijā-7. Abu sacensību apvienošana šogad notika “piespiedu” kārtā, ņemot vērā Covid-19 pandēmijas krīzi un lielo pārtraukumu sporta sacensībās.

Šogad Upesciema stadionā pulcējās labākās Latvijas vīru komandas. Pēc grupu turnīra spēlēm un pusfināliem izšķirošajā spēlē aci pret aci laukumā tikās mūžsenie pretinieki – “Miesnieki” un “Garkalne/Livonia”. 1. puslaika beigās “Garkalne/Livonia” veica piezemējumu, panākot 5-0. 2. puslaikā “livonieši” kontrolēja bumbu, neļaujot pretiniekiem “ieskrieties” un svinēja uzvaru ar 17-0.

Savukārt “mazajā finālā” “Eži” salauza sīksto Valmieras “Fēniksu” un uzvarēja pārliecinoši ar 24-0. Piektā vieta turnīrā “Livonia” kluba otrajai komandai “Garkalne”, kas ar 10-0 pieveica KŅSS.

“Jāsaka liels paldies Garkalnes novada domei, jo kārtējo reizi izdevās noorganizēt turnīru ļoti labā līmenī. Laika apstākļi iepriekšējā dienā nelutināja, bet tomēr spējam nodrošināt spēlētājiem labus apstākļus kaujas laukā. Negaidītu “odziņu” turnīrā ienesa uznākušais lietus, bet kopumā visu laiku svētdien valdīja īsteni regbija apstākļi. Spēles bija spraigas, komandas nežēloja pretiniekus un neiztika bez traumām, bet šis ir regbijs – īstu vīru spēle,” saka turnīra ilggadējais rīkotājs Juris Silovs. “Covid-19 krīze ir atstājusi iespaidu uz regbiju, bet priecājos par ikvienu dalībnieku. Priecē, ka ikgadēji šīs nav vienkārši regbija sacensības, bet uz tām spēlētāji ierodas ar saviem draugiem un ģimenēm. Tas dod prieku un azartu rīkot “Garkalnes kausu”! Tikšanās vietu mainīt nedrīkst – pēc gada atkal gaidīšu regbistus Upesciema stadionā, sacenšoties “Garkalnes kausā 2021”!”

Juris Silovs

“GARKALNES KAUSU” UN LATVIJAS KAUSU VIRS GALVAS CEĻ “LIVONIA”





Garkalnes sporta biedrība Trotting.lv veiksmīgi startēja biedrības Garkalnes Ropažu partnerības izsludinātā Eiropas Savienības Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) Atklātu projektu iesniegumu konkursā Latvijas Lauku attīstības programmas 2014.–2020. gadam apakšpasākuma 19.2. "Darbības īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju" aktivitātes 19.2.2. "Vietas potenciāla attīstības iniciatīvas" projekta iesniegums 2.1. "Atbalsts sabiedrisko aktivitāšu veicināšanai", kur ieguva finansiālu atbalstu 9082 eiro apmērā. Projekta nosaukums "Drošība. Skaistums. Ātrums.". Projekta mērķis – popularizēt dažādas iespējas zirgu izmantošanā un atpūtā kopā ar zirgiem, parādīt to kā pieejamu praktiski jebkurai cilvēkam visās vecuma grupās, izmantojot jaunu, modernu, drošu inventāru.

Tika iegādāti divi jauni rikšotāju rati, lai varētu pielāgot dažādiem zirgiem un braucējiem, metāla konstrukcijas rati Custom Chrome Classic vairāk piemēroti jaunzirgiem (zirgi līdz 5 gadu vecumam), jo ir smagāki un zirga gaita ir stablāka, otri – oglekļa šķiedras un metāla materiāla rati Custom Multicam vairāk paredzētiem, ātrākiem zirgiem, lai jau pretendētu uz labākiem rezultātiem. Papildus zirgus rikšotājus nepieciešams trenēt ieviešot (sēdot uz zirga), mācot klausīt zem segliem ar jātnieku, uzlabot savstarpējo kontaktu un paklausību.

Jaunie rati jau tika iemēģināti Tallinas hipodromā, kur kluba Trotting.lv biedri Tatjana Martinsone ar zirgu Koman Sel un Māris Ežmalis ar zirgu Gabriel Heel plūca uzvaras laurus dažādos braucienos.

Lai zirgu sportu radītu pieejamāku un kluba biedri varētu pilnvērtīgi piedalīties sportiskās aktivitātēs, nepieciešami vairāki un dažādas specifikācijas sporta inventāra komplekti, jo tos nepieciešams izmantot vairākiem zirgiem un braucējiem vienlaicīgi.

Garkalnes novadā vēsturiski ir bijuši vairākas zirgu audzētāju saimniecības ar augstiem sasniegumiem zirgu sportā. Biedrība Trotting.lv dibināta ar mērķi popularizēt veselīgu dzīvesveidu, aktīvu atpūtu, dažādot un ieviest jaunas sporta aktivitātes saistībā ar zirgiem – rikšotāju sporta popularizēšanu.

Nem no laimes vainadziņa
Pa vienam ziediņam,
Lai pietiktu katru dienu,
Visam mūža gājumam.

Apsveicam Imantu un Birutu Strēļus zelta kāzās.

Novēlam veselību, mīlestību un skaistus turpmākos kopdzīves gadus!

Vasara rit pilnā sparā, arī darba ritms pēc sprints un izaicinājumiem pilnā gada sākuma lēnām atgriežas ierastā režīmā. Bet, lūdz, būsim piesardzīgi arī turpmāk, iespēju robežās komunicējot attālināti. Paldies novada iedzīvotājiem par pacietību un sapratni, ja kādi darbi bija iekavēti! Šajā laikā aktīvi plaujam zāli gan laukumos, parkos un skvēros, gan ceļmalās, izmantojot teleskopisko zāles plāvēju – smalcinātāju, atjaunojam sporta un bērnu atpūtas laukumus, apstrādājam ielas ar pretputekļu līdzekli, nodrošinām iespēju šķirot atkritumus ikvienam, kurš vēlas, kā arī, sadarībā ar Garkalnes novada domi, aktīvi domājam par bioloģiski noārdāmo atkritumu apsaimniekošanas sistēmas izveidi Garkalnes novadā. Nedaudz sīkāk par visu šo.

Garkalnes novads ir ģeogrāfiski sadrumstalots, ar salīdzinoši lielu attālumu starp apdzīvotām vietām, kas apgrūrina savlaicīgas zāles plaušanas efektīvu nodrošināšanu. Lai uzlabotu pakalpojuma kvalitāti, kā arī noplautu ceļmalas, kur iepriekš tehniski tas nebija izdarāma, esam iegādājušies uz traktora montējamu teleskopisko iekārmu cirvīšu zāles plāvēju, ko var vadīt un apkalpot viens operators. Papildus darbiniekiem, kas plauj ar rokas trimmeriem un raideriem, šī tehnikas vienība nozīmīgi palielinās jaudu, un arvien lielāka Garkalnes novada teritorija tiks savlaicīgi saskopta. Paldies tiem iedzīvotājiem, kas ir sakušņi ne tikai savu zemes gabalu, bet arī teritoriju apkārt savam īpašumam – prieks skatīties un motivācija censties izdarīt labāk!

Esam uzsākuši Langstiņu atpūtas zonas un bērnu laukuma objektu – soliņu, mājiņu, sporta treniņu un laukumu, atjaunošanu. Šī ir ļoti populāra, iedzīvotāju un viesu iemīļota atpūtas vieta. Zēl par tiem, kas pēc sevis atstāj atkritumus gan gar ezera krastu, gan milzu maisos pie iepakojuma savākšanas konteineriem. Esam saņēmuši sūdzības par sētnieka darbu, tādēļ vēlamies uzsvērt – katram blakus nenostāvēsi, sētniece uz pludmali vasaras sezonā iet katru dienu.

Liela ir iedzīvotāju interese par ielu un ceļu apstrādi ar pretputekļu līdzekli. Informējam, ka 2020.gadā jūnijā ieskaitot ir izlietotas 37 tonnas kalcija hlorīda, kas ir putekļus absorbējoša ķīmiskā viela. Viedokļi par ielu apstrādi ir divējādi – protams, put mazāk, bet diskusija par ietekmi uz vidi un mazajām dzīvājām radībām ir atklāta. Pielietotajam materiālam ir visi sertifikāti, un tas atbilst ES nekaitīguma prasībām, taču jāievēro samērīgums. Pēc apstrādes ielu iespējami ilgi nav ieteicams greiderēt, lai saglabātu efektu, tādēļ aicinām īpaši lietainā laikā samazināt braukšanas ātrumu.

Uz PII "Čiekuriņš" vadītājas amatu Garkalnes novada domē bija izsludināts konkurss. Uz šo amatu savas kandidatūras bija pieteikuši 9 amata kandidāti. 4 no tiem tika uzaicināti uz pārrunām. Par atbilstošāko atlases komisija atzina Vītu Skukauskā. Vītas kandidatūra tika virzīta apstiprināšanai uz domes sēdi.

30.06.2020. Garkalnes novada domes sēdē par Garkalnes novada pirmsskolas izglītības iestādes "Čiekuriņš" vadītāju tika apstiprināta Vīta Skukauskā. Izglītības ministrija 10.07.2020. saskaņoja Vītas Skukauskas kandidatūru vadītājas amatam.

Vīta Skukauskā PII "Čiekuriņš" strādā no 2019. gada sākuma. Līdz apstiprināšanai amatā viņa strādāja par vadītājas vietnieci izglītības jomā.

Sanita Tīberga

Pie atkritumu apsaimniekošanas un šķirošanas, kā arī bioloģiski noārdāmo atkritumu apsaimniekošanas būs jāatgriežas vēl un vēl, jo šī ir nozare, kas, šķiet, prasa, lai par to regulāri atgādina. Vēlamies uzsvērt, ka mums ir ļoti labi klienti, kas ir arī lielākais dzinējspēks attīstīt pakalpojumus un censties būt labākiem arī mums. Kā tikai sava novada uzņēmums, varam pielāgoties savu klientu vēlmēm. Taču ir izsludināti MK noteikumu grozījumi, kas līdz ar 2021.gadu liek šķirot bioloģiski noārdāmos atkritumus – ne tikai lapas un zāli, bet arī virtuves atkritumus, pie tam daļi vienu no otra. Kā to darīt? Šis ir jautājums, ko esam uzdevuši gan semināros, gan apskatot citu novadu piemērus. Viennozīmīgas atbildes nav. Publiskie konteineri – smaka tiem, kam tuvu mājām, sasilst ziemā, sliktā kvalitāte, ja kāds iemet arī ko neatbilstošu. Individuālie konteineri – dārgi, maisi – sarežģīti risināt savākšanu. Šobrīd lapas un zāli vācam ar big-bag maisiem, bet arī šīs pakalpojums kļūst dārgāks, jo maisi nekalpo plānoto laiku, kā arī savākšanas laiks ir ilgāks kā bija plānots. Mēs ļoti priecātos par Jūsu viedokli attiecībā uz bioloģiski noārdāmo atkritumu savākšanu, jo sistēmai primāri ir jābūt ērtai iedzīvotājiem, lai tā tiktu izmantota. Lūdz, aizpildiet aptaujas anketu <https://ej.uv/bioaptauja>

Pieaugot šķirošanas intensitātei, it sevišķi vasarā, kad iepakojuma ir vairāk, arvien lielākas problēmas ir neatbilstoši sašķirotais materiāls. Konteinerā iemests sadzīves atkritumu maiss, sabojājot lielu daļu derīgās kravas. Otrā problēma ir nesaplacinātas kastes – viena kaste un trešā daļa konteinerā ir pilna. Lūdz, šķirosim tikai tīru, sausu, saslāpinātu iepakojumu. Uzsvēram, ka putuplasts nav šķirojams, tas jāmet sadzīves atkritumu konteinerā. Atgādinām, ka katram mūsu klientam piedāvājam individuālu šķirošanas konteineru papīra, plastmasas un metāla iepakojumam. Sīkāka informācija mūsu mājas lapā www.garkalnesks.lv vai rakstot uz info@garkalnesks.lv, zvanot 26616679, 67998645.

Vēlamies nobeigumā lūgt visus novada īpašumu īpašniekus apskatīt kokus un krūmus, kas atrodas īpašuma ielas pusē, novērtējot, vai zari netraucē kravas automašīnu pārvietošanos, jo regulāri saņemam informāciju no šoferiņiem par zariem, kas lauž spoguļus un bojā tehniku. Iespēju robežās sazināsimies ar iedzīvotājiem individuāli vai ar pašvaldības policijas starpniecību, taču būsim pateicīgi, ja zarus apzāgēsiet arī pirms tam. Izbaudīsim vasaru un Latvijas skaisto dabu!

Ar cieņu,

PSIA "Garkalnes Komunālserviss" kolektīvs

SVEICAM ZELTA KĀZĀS SERGIJENKO JEPHARIJU UN ANATOLIJU

Jepiharija un Anatolijs „jā” vārdu viens otram teica 1970. gada 13. jūnijā. Šajā garajā dzīves ceļā ne katru dienu bijis saulains laiks – netrūka rūpes un pārdzīvojumi. Piecdesmit gadi laulībā ir gana daudz, un tie, kuri līdz šādam varenam skaitlim ir nonākuši, bagāžā sakrājuši vērtīgus pieredzes stāstus. Abi ir auguši kuplās ģimenēs, Anatolijs kā deviņais bērns ģimenē, Jepharija – sešu bērnu ģimenē. Ģimene arī šobrīd ir liela un draudzīga, radi vienmēr viens otru atbalsta. Jepharijas un Anatolija mīlestība un lepnums ir viņu dēls Vitālijs un meita Larisa, kā arī trīs mazbērnu un trīs mazmazbērnu pulciņš. Mazdēls Staņislavs vectēva ietekmē ir kļuvis par profesionālu mūziķi.

Garkalnes novada dome novēl – lai ir veselība un lai ir prieks, ko sniedz bērni, mazbērni un mazmazbērni!

KAPUSVĒTKI GARKALNES KAPOS

Luterāņu kapusvētki

Svētdien, 2. augustā 15:00

Garkalnes evaņģēliski luteriskā draudze, Aigars Vančenko, tel: 28867909, e-pasts: aigars@garkalnesbaznica.lv

Katoļu kapusvētki

Sestdien, 29. augustā 12:00

ar sv. Misi

Pirms sv. Mises Grēksūdzes sakraments. Pēc kapusvētkiem priesteris pasvētīs jaunuzstādītos pieminekļus, krustus un kapu vietas.

Tuvāka informācija pa tālr. 25909060, priesteris Ilmārs un 26434830, kapeļāns Raimonds

INFORMĀCIJA PAR PII RINDU

Saskaņā ar Garkalnes novada domes 2020. gada 28. aprīļa saistošajiem noteikumiem Nr. 67 "Kārtība, kādā Garkalnes novada pašvaldība īsteno pirmsskolas izglītības nodrošināšanas funkciju", Garkalnes novada mājas lapas sadaļā "Izglītība" (garkalne.lv/izglitiba), ir publicēts 9. pielikums (informācija par rindu).

Katram bērnam, kas ir uzņemts rindā uz kādu no Garkalnes novada pirmsskolas izglītības iestādēm, tiek piešķirts identifikācijas kods.

Identifikācijas kodu var uzzināt/precizēt pa tālruni 67800939 vai rakstot uz e-pastu sanita.tiberga@garkalne.lv

Informācija mājas lapā tiks atjaunota reizi mēnesī.

Sanita Tīberga,
Garkalnes novada domes izglītības metodiķe

GARKALNES NOVADA DZIMTSARAKSTU NODAĻĀ

Garkalnes novada iedzīvotāju saimei pievienojās 8 jaundzimušie (3 meitenes un 5 puikas).

Garkalnes novada dzimtsarakstu nodaļā laulību noslēdza 3 pāri.

Garkalnes novada dzimtsarakstu nodaļā reģistrēti miršanas fakti:

- Aleksandrs Ivanovs miris 47 gadu vecumā
- Elga Muzikante mirusi 85 gadu vecumā
- Velta Puķjāne mirusi 87 gadu vecumā
- Voldemārs Klips miris 72 gadu vecumā
- Alīda Malova mirusi 85 gadu vecumā
- Vilma Ārija Jankovska mirusi 89 gadu vecumā

APMEKLĒTĀJIEM PULCĒŠANĀS PUSSTUNDU PIRMS PASĀKUMA,
IEVĒROJOT VALSTĪ NOTEIKTĀS DROŠĪBAS PRASĪBAS

MUZIKĀLA IZRĀDE BĒRNIEM

KEPU PATRULAS AIZRAUJOŠIE PIEDZĪVOJUMI

KUR? LAUKUMĀ PIE BERĢU JAUNĀS
MŪZIKAS UN MĀKSLAS SKOLAS ĒKAS
/PIE "LEJAS" STĀVLAUKUMA/

KAD? 18/07/2020 **SADARBĪBA AR:**
jogitaspasakumi.lv

CIKOS? 12:00

Tā kā izrāde notiek brīvdabā,
aicinām līdzī papņemt kādu sedziņu uz kā apsēsties
un izvēlēties laikapstākļiem atbilstošu apģērbu

AUTORS JOGITA PŪPOLA-SOME
IEEJA BEZ MAKSAS

Dabas aizsardzības pārvalde

NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020

REGULĒJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

EIROPAS SAVIENĪBA
Kopējais fonds

VKB 20

PAZIŅOJUMS PAR DABAS LIEGUMA "GARKALNES MEŽI" DABAS AIZSARDZĪBAS PLĀNA SABIEDRISKO APSPRIEŠANU

2020. gada 3. augustā plkst. 17.00 notiks īpaši aizsargājamās dabas teritorijas, Natura 2000, Garkalnes un Inčukalna novados esošā dabas lieguma "Garkalnes meži" dabas aizsardzības plāna sabiedriskās apspriešanas tiešsaistes videokonference. Iesūtīt jautājumus un pieteikties dalībai videokonferencē iespējams līdz 3. augusta plkst. 10.00, rakstot uz e-pastu birojs@vkb.lv.

Plānā ietverta vēsturiskā un aktuālā informācija par teritorijas dabas vērtībām, to sociālekonomisko nozīmi, ietekmēm un draudiem, kā arī, saskaņojot zemes īpašnieku intereses un sugu un biotopu aizsardzības prasības, plānoti dabas vērtību saglabāšanai nepieciešamie apsaimniekošanas pasākumi, sevišķu vērtību veļot zaļās vārnas barošanās biotopu – virsāju, pelēko kāpu un skraju mežu ar sausokņiem un kritālām – saglabāšanai un atjaunošanai.

Ar plānu, videoprezentāciju un atbildēm uz iesūtītajiem jautājumiem no 21. jūlija līdz 6. augustam iespējams iepazīties tīmekļvietnēs: www.vkb.lv, www.daba.gov.lv, www.garkalne.lv un www.incukalns.lv, kā arī plāna izstrādātāja SIA "Vides Konsultāciju Birojs" birojā (Ezermalas ielā 28, Rīgā, LV-1014), iepriekš piesakoties pa tālruni 67557668.

Aicinām ikvienu interesentu iepazīties ar plānu un videoprezentāciju, piedalīties videokonferencē un līdz 6. augustam sniegt rakstiskus priekšlikumus plāna pilnveidei, adresējot tos SIA "Vides Konsultāciju Birojs".

Plāna izstrāde notiek Dabas aizsardzības pārvaldes īstenotās dabas skaitīšanas jeb Eiropas Savienības Kohēzijas fonda projekta "Priekšnosacījumu izveide labākai bioloģiskās daudzveidības saglabāšanai un ekosistēmu aizsardzībai Latvijā" Nr. 5.4.2.1/16/1/001 ietvaros.



DROŠĪBAS NOSACĪJUMI ATPŪTĀ PIE ŪDENS

Šovasar gandrīz ikdienu ugunsdzēsēji glābēji dodas uz ūdenstilpēm, lai glābtu pārgalvīgus atpūtniekus un diemžēl daudzus gadījumos, lai atrastu un krastā izceltu bojāgājušus cilvēkus. Šogad no ūdenstilpēm izcelti jau vairāk nekā 60 bojāgājušie, no tiem jūnijā – 24.

Tragēdijas uz ūdens visbiežāk notiek trīs iemeslu dēļ:

- peldēšanās alkohola reibumā, kad cilvēkam ir traucēta apziņa un viņš neapdomīgi riskē, tajā pašā laikā viņam ir samazināta koordinācijas spēja un reakcijas ātrums, piemēram, lai saprastu, cik tālu ir aizpeldējis;
- cilvēku pārdrošība, piemēram, lekšana ūdenī nepārbaudītās vietās, cenšanās pierādīt savu spēju aizpeldēt tālāk par citiem, kā arī iespējamo risku neapzināšanās un neizvērtēšana;
- neuzmanīga rīcība un neapdomība laivojot, kā rezultātā peldlīdzeklis apgāžas, kā arī glābšanas vestu nelietošana vai pat to neesamība peldlīdzeklī.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) atgādina vairākus drošības noteikumus, lai atpūta pie ūdens nepārvērstos tragēdijā!

Peldvietas izvēle:

- Ja iespējams izvēlieties oficiālu peldvietu.
- Ja tuvumā nav oficiālas peldvietas, tad izvēlieties tādu, kurai:
 - o lēzens krasts un ciets pamats;
 - o daudz atpūtnieku un ir labi zināma;
 - o lēna straume vai stāvošs ūdens;
 - o tuvumā nav atvaru un tā nav aizaugusi.

Atpūšoties un peldoties ūdenstilpē:

- Ūdenī brieniet lēnām, taustot pamatu.
- Aizliegts lēkt no tiltiem vai citādiem paaugstinājumiem, piemēram, trampīniem, tiltiem, laipas vai augsta krasta uz galvas vai kājām, jo iespējams gūt mugurkaula traumas, kas daudzos gadījumos rada invaliditāti vai beidzas ar nāvi.
- Ja esat pārkarsis saulē, tad ūdenī jāiet iekšā lēnām, lai izvairītos no straujas ķermeņa temperatūras maiņas, kas var izraisīt krampjus vai sirdsdarbības traucējumus.
- Nedodieties peldēties, ja esat alkohola vai narkotisko vielu reibumā! Atturiet arī savus ieribušos draugus vai radniekus no došanās ūdenī.
- Nedodieties peldēt vienatnē, jo tad līdzās var nebūt citu cilvēku, kas pētu ekstremālā situācijā palīdzēt. Ja tomēr dodieties ūdenī viens, informējiet krastā palikušos par to, cik ilgi un tālu esat

plānojis peldēt, kā arī to, vai esat paredzējis nirt zem ūdens.

- Nepeldiet aiz bojām, kas ierobežo peldvietu.
- Atpūšoties jūrā, nav ieteicams atrasties uz piepūšamā matrača, jo vējš un straume to ātri var iepūst dziļāk jūrā.

Atpūta pie ūdenstilpes ar bērniem:

- Pirms peldēšanās vecākiem ir jāpārbauda peldvietas gultne – vai tā nav bedraina vai dūņaina, vai nav atrodami kādi asi priekšmeti.
- Bērni ir jāpieskata nepārtraukti, arī tie, kas labi prot peldēt, jo bērns var pārvērtēt savas peldēšanas spējas, aizpeldēt par tālu vai pēkšņi nobīties un līdz ar to, nespēt patstāvīgi izkļūt ārā no ūdens.
- Bērniem drīkst ļaut rotaļāties, plūncāties un peldēties tik tālu, cik pieaugušais var labi redzēt un nepieciešamības gadījumā var ātri piesteigties palīgā. Visdrošāk, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.
- Piepūšamie peldriņķi, bumbas, roku riņķi ir tikai spēļmantiņas, tie nepasargā no noslīkšanas.

Ūdens sporta veidu cienītājiem:

- Nodarbojieties ar kādu no ūdens sporta veidiem vai vizinieties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, iesakām uzvilkt glābšanas vesti. Bērnam glābšanas veste ir obligāta! Turklāt vestei ir jābūt pareizi uzvilktai un aizsprādzētai.
- Laivā katram laivotājam jāuzturas savā sēdvietā, nedrīkst celties kājās un liekties pāri laivas malai, lai neizkrīstu ārā.
- Nenodarbojieties ar ūdens sporta veidiem negaisa, vētras laikā vai naktī!
- Iepazīstieties ar tieši Jūsu sporta veidam paredzētajiem drošības noteikumiem.
- Supojot vai laivojot jūrā, pārvietojieties paralēli krastam un netālu no tā.

Ja pamanāt, ka ūdenī slīkst cilvēks, ir ļoti apdomīgi jāizvērtē sava fiziskā sagatavotība un iemaņas, lai nepakļautu savu dzīvību riskam. Pirms steigties palīgā slīkstošajam, jāpiezvana uz 112 un jāpaziņo par notiekošo vai arī kādam jāuzdod to paveikt. No krasta slīkstošajam vislabāk var palīdzēt, pametot kādu priekšmetu – zaru, striķi, tukšas plastmasas pudeles, piepūšamās rotaļlietas utt., kas ļaus viņam pieķerties pie tā un noturēties virs ūdens.

Piesardzība atpūtā uz ūdens un objektīvs savu spēju novērtējums ir drošas un izdevušās vasaras priekšnosacījums!

Kas jāievēro ATPŪŠOTIES PIE ŪDENS?

ALKOHOLS ar peldi nav savienojams

PĀRVIETOJOTIES AR ŪDENS TRANSPORTU, uzvelc glābšanas vesti

PIESKATI BĒRNUM, pārrunā ar viņiem, kā rīkoties nelaimē

PĀRKARSIS EĶ ŪDENĪ LĒNĀM, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa

112 Zvani
kad jāsauc palīgā!